

# खबरीलाल न्यूज एंड एनालिसिस

K B R L

N  
&  
A

वर्ष-1, अंक-1 रायपुर, सितम्बर 2020 रायपुर से प्रकाशित

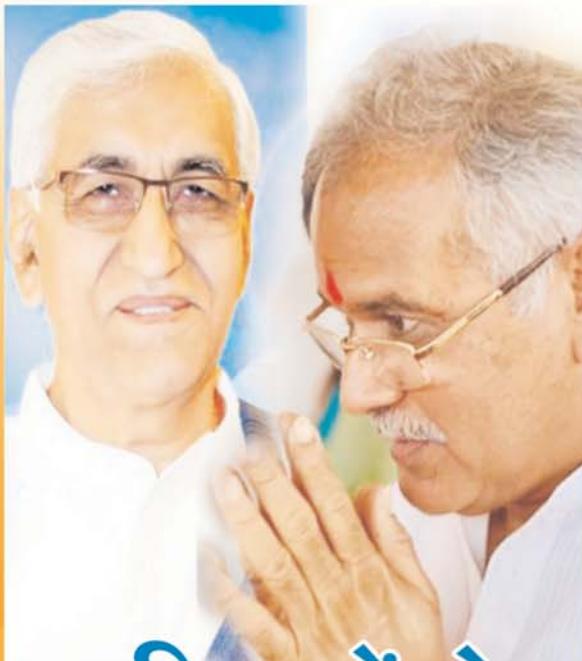
हिन्दी/बांग्ला/अंग्रेजी मासिक

पृष्ठ: 40, मूल्य 50/- रुपए



## 'माल' है क्या?

18 सितम्बर से  
15 अक्टूबर  
तक  
पुरुषोत्तम मास



## क्यों नाम पटिका में योद्धा बाबा को भुला दिए गए?



स्थान स्थवे का तरीका



संकल्प मजबूती का,  
रिस्ता सदियों का!

From sponge to reliable TMT bars

We are the leading  
**Manufacturers**

हिन्दी/अंग्रेजी/बांगला  
मासिक पत्रिका

● वर्ष-1 ● अंक- 1

अगस्त 2020 (मासिक) रायपुर (छत्तीसगढ़)

**■ संरक्षक**

ब्रह्मचारी डॉ. इंदुभवानंद महाराज  
(शकराचार्य आश्रम रायपुर)

**■ चीफ एडिटर**

श्री पी.के. चटर्जी

**■ संपादक**

सुदीप्तो चटर्जी  
(पत्रकार खबरीलाल)

**■ एसोसिएट संपादक**

विजय आनंद शर्मा

**■ सलाहकार संपादक मंडल**

श्री तिरेन्द्र गोयल  
श्री अशोक कुमार अग्रवाल  
श्री रमेश कुमार अग्रवाल  
श्री संजय गोयल  
श्री मनीष कुमार मंडल  
श्री राजीव कपूर

**■ प्रबंधन**

श्रीमती कस्तुरी चटर्जी  
श्रीमती रजनी शर्मा  
श्रीमती सुमेला चटर्जी शुक्ला  
श्रीमती मिनोती चटर्जी  
श्री प्रसून वर्मा  
श्री राजू मंडल  
श्री मानव गांगुली

**■ विधिक सलाहकार**

नवीन श्रीवास (आधिवक्ता)

**■ तकनीकी सलाहकार मंडल**

श्री राजकुमार मिश्रा  
श्री ओशा मिश्रा  
श्री अब्दुल हमीद

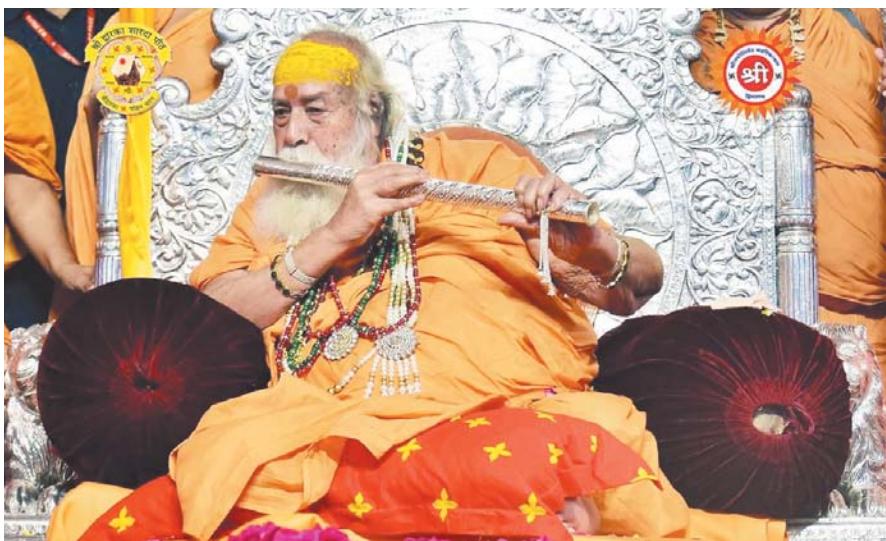
**■ साज-सज्जा**

ज्योति कंप्यूटर - मो. 9977144626

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक सुदीप्तो चटर्जी द्वारा मयंक आफसेट प्रिंटर्स, 16 प्रकाश भवन, कंकाली तालाब के पास, पुरानी बत्ती, जिला-रायपुर (छत्तीसगढ़) से मुद्रितकर 7/5 गोविंद नगर, पंडरी, रायपुर, जिला-रायपुर (छत्तीसगढ़) 492006 से प्रकाशित।

संपादक - सुदीप्तो चटर्जी (पत्रकार खबरीलाल)

मोबाइल-9522233033



ज्योतिष एवं द्वारका शारदा पीठ के पीठाधीश्वर जगत गुरु शंकराचार्य स्वामी स्वरूपानंद सरस्वती जी महाराज पूज्य शंकराचार्य स्वामी स्वरूपानंद सरस्वती जी महाराज का आश्रम रायपुर के बोरियाकला में स्थित है।



रायपुर स्थित शंकराचार्य आश्रम एवं भगवती राजराजेश्वरी मंदिर के प्रमुख हैं प्रकांड विद्वान् व ज्योतिषाचार्य ब्रह्मचारी डॉ. इंदुभवानंद जी महाराज इस आश्रम में मठ के साथ-साथ स्वामी स्वरूपानंद सरस्वती वेद-वेदांत विद्यालय भी संचालित होते हैं।



# संवेदनशीलता से संवेदनहीनता तक का सफर

मोबाइल क्रांति और सैटेलाइट चैनल के आने के बाद लोग घरों से ही निकलना कम कर दिए और इडियट बॉक्स के सामने बैठकर समय बिताने लगे। मोबाइल ने तो एक कदम बढ़कर कार्य किया। पहले लोग किसी को जन्मदिन की बधाई, रक्षाबन्धन आदि त्योहारों पर एक दूसरे से मिलते थे और बधाई व शुभकामनाएं देते थे। आज हम किसी के जन्म दिन या कोई पर्व, त्योहार पर मोबाइल से व्हाट्सएप्प मैसेज या सिंपल टेक्स्ट मैसेज भेजकर ड्यूटी निभा लेते हैं। आज संवेदनशीलता खत्म होने के कगार पर है, आज हम इमोशन्स को तरजीह नहीं देते हैं, आत्मीयता भी कम हो गया है। आज के समय में लोग प्रैविटकल बन रहे हैं। जो माता-पिता जन्म देते हैं, अपनी पूँजी लगाकर उच्च शिक्षा देते हैं, तबियत खराब होने पर सिरहाने के पास बैठते थे वे आज अपने संतानों के संवेदनहीनता के कारण वृद्धाश्रम में रहने को मजबूर हैं। 21वीं सदी में वृद्धाश्रम की बाड़ आ गई है। कहाँ गया वो संवेदनशील मनोभाव? लोग नुकलेअर फैमिली में सिमट गए हैं। केवल हम पत्नी और बच्चे रहेंगे। इनके लिए संवेदनाएं हैं लेकिन बुजुर्ग माता पिता, रिश्तेदारों के प्रति नहीं हैं। आज ये स्थिति है कि लोग अपने बाजू वाले को नहीं जानते हैं। रिश्तेदार हो या परिवार हो या परिचित हो तो उनके सुख में मैसेज लिखते हैं 'बधाई' और एक फूल का फोटो डाल देते हैं। ठीक इसी तरह किसी की तबियत खराब होता है तो लिख देते हैं 'शीघ्र स्वास्थ लाभ करें, गेट वेल सून', किसी के गुजर जाने की सूचना पर? 'शांति या विनम्र श्रद्धांजलि' से ड्यूटी पूरा कर लेते हैं। कोरोना काल ने तो और ज्यादा दूरियां बढ़ा दिया है। हॉस्पिटल के मॉरच्युरी में लाशें सड़ रही हैं। कहाँ गए इनके परिवार के लोग, इतना डर कोरोना से? प्रशासन शवों को मुखाग्नि देकर जला रही है। ये काम तो परिवार के सदस्यों का है न। तभी आज कहने के लिए विवश हूँ कि संवेदना, इमोशन्स खत्म की कगार पर।



पत्रकार खबरीलाल  
संपादक

# हवाई सेवा के शुभारंभ से बस्तर के विकास का नया अध्याय शुरू-मुख्यमंत्री भूपेश बघेल

जगदलपुर से रायपुर एवं हैदराबाद नियमित विमान सेवा शुरू

रायपुर, मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने यहां अपने निवास कार्यालय से बस्तर जगदलपुर से रायपुर एवं हैदराबाद की हवाई यात्रा के लिए 72 सीटर नियमित विमान सेवा का वर्चुअल शुभारंभ किया। जगदलपुर स्थित मां दंतेश्वरी एयरपोर्ट से अब बस्तरवासियों को हवाई मार्ग से रायपुर एवं हैदराबाद आवागमन की सुविधा का लाभ मिलेगा। विमान सेवा के शुभारंभ अवसर पर छत्तीसगढ़ शासन के मंत्रीगण, सांसद, संसदीय सचिव, विधायकगण सहित बस्तर अंचल के जनप्रतिनिधि एवं विरष्ट प्रशासनिक अधिकारी वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से शामिल हुए। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने इस अवसर पर अपने उद्घोषण में कहा कि जगदलपुर से विमान सेवा की शुरूआत कर हम बस्तर को बड़ी संभावनाओं से जोड़ रहे हैं, जो पूरे बस्तर संभाग के विकास को नया आयाम देगी। उन्होंने इस मौके पर बस्तर को हवाई सेवा से जोड़ने के प्रयासों का विस्तार से उल्लेख करते हुए कहा कि बस्तरवासियों को उड़ान सेवा का लाभ देने हेतु शासन लगातार प्रयत्नशील रहा है। हमारी सरकार के प्रयासों से 02 मार्च 2020 को डीजीसीए नई दिल्ली से विमान उड़ान हेतु अनुमति प्राप्त करने में सफलता मिली, जिसके परिणाम स्वरूप आज से एयर इंडिया की सहायक कम्पनी एलायंस एयर बस्तर में उड़ान सेवा प्रारंभ कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हवाई सेवा शुरू होने से बस्तरवासियों को विकास के प्रत्येक क्षेत्र में अधिक से अधिक लाभ प्राप्त होगा। बस्तर से रायपुर एवं हैदराबाद की यात्रा का समय केवल एक घंटा लगेगा। हैदराबाद से आगे विश्व में कहीं भी जाया जा सकता है। वर्तमान में सड़क मार्ग से रायपुर की यात्रा 06 घंटे में पूरी होती है तथा हैदराबाद की यात्रा लगभग 12 घंटे में पूरी होती है। यात्रा के दौरान घाटियां एवं दुर्गम रास्ता भी पार करना होता है। बस्तर के लोग विषम परिस्थिति में चिकित्सा हेतु रायपुर, विशाखापटनम या हैदराबाद जैसे महानगर की हवाई यात्रा से जल्द से जल्द पहुंच सकेंगे तथा महानगरों के चिकित्सक,

हवाई सेवा का लाभ लेकर बस्तरवासियों को आधुनिक चिकित्सा बस्तर में आसानी से दे सकेंगे। विमान सेवा के प्रारंभ होने से बस्तर के पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा, जिससे देश - विदेश के लोगों को बस्तर की ऐतिहासिक एवं सांस्कृतिक विरासत की जानकारी प्राप्त होगी। पर्यटक बस्तर की यात्रा आसानी से कर सकेंगे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि हवाई सेवा शुरू होने से बस्तर संभाग में बैंकिंग, टेलीकॉम सेक्टर, एनएमडीसी, बचेली, किरन्दुल, नगरनार तथा केंद्र एवं राज्य शासन के प्रशासनिक अमला को विशेष परिस्थिति में त्वरित यात्रा की सुविधा होगी। बस्तर के युवाओं को आधुनिक शिक्षा, उच्च शिक्षा के लिये जाने हेतु व्यापक सुविधा प्राप्त होगी। बस्तर के व्यापारियों को हर तरह की सेवा हेतु विशेष लाभ मिलेगा। बस्तर में कला, संस्कृति, खेल, रंगमंच एवं अन्य क्षेत्र की हस्तियों के आगमन होने से बड़े आयोजन सफलतापूर्वक अल्प समय में पूरे किये जा सकेंगे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि बस्तर जगदलपुर से यात्री विमान सेवा प्रारंभ होने से क्षेत्र के स्थानीय लोगों के लिए रोजगार के अनेक अवसर खुलेंगे। व्यापार, शिक्षा, चिकित्सा, पर्यटन जगत के अतिरिक्त अन्य सभी रोजगारोन्मुखी क्षेत्र में व्यापक विकास एवं विस्तार होगा। इसी कड़ी में एयरपोर्ट टर्मिनल में आमचो बस्तर कैन्टीन की शुरूआत की जा रही है। कैन्टीन का संचालन नक्सल समर्पित परिवार के सदस्यों के द्वारा किया जायेगा। भविष्य में ऐसी अनेक पहल हम करेंगे, जिससे युवा प्रतिभाओं को रोजगार के रोजगार के अच्छे अवसर प्राप्त हो। मुख्यमंत्री ने इस मौके पर एयरपोर्ट जगदलपुर में आमचो बस्तर कैन्टीन का भी शुभारंभ किया। जिला प्रशासन जगदलपुर के सौजन्य से जगदलपुर से रायपुर पहली बार हवाई यात्रा कर रहे बस्तर अंचल के विभिन्न क्षेत्रों के रहवासियों ने मुख्यमंत्री भूपेश बघेल को जगदलपुर से विमान सेवा शुरू करने और उन्हें हवाई यात्रा का सुअवसर प्रदान करने के लिए आभार जताया। हवाई सेवा के शुभारंभ कार्यक्रम में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से जुड़े मंत्री सर्वरविन्द चौबे, टी.एस. सिंहदेव, ताम्रध्वज साहू, मोहम्मद अकबर, डॉ.प्रेमसाय सिंह टेकाम, कवासी लखमा, जयसिंह अग्रवाल, बस्तर के सांसद दीपक बैज, बस्तर विकास प्राधिकरण के अध्यक्ष लखेश्वर बघेल, संसदीय सचिव रेखचंद जैन, विधायक चंदन कश्यप, छत्तीसगढ़ मछुआ कल्याण बोर्ड के अध्यक्ष एमआर निषाद, जगदलपुर की महापौर श्रीमती शकुंतला साहू सहित अन्य जनप्रतिनिधियों ने जगदलपुर से विमान सेवा शुरू करने के लिए मुख्यमंत्री भूपेश बघेल का आभार जताते हुए कहा कि आपके प्रयासों से बस्तरवासियों की बहुप्रतीक्षित मांग पूरी हुई है।



# एतमानगर वन परिक्षेत्र में भ्रष्टाचार की सारी हडें पार लाखों करोड़ों की योजनाओं सिर्फ कागजों में जिम्मेदार कौन?



भूषण श्रीवास

कोरबा (कटधोरा)। वनमण्डल कटधोरा के अन्तर्गत आने वाले एतमानगर वनपरिक्षेत्र कई सालों से चर्चाओं का केंद्र बिन्दु बना हुआ है।

## पुलिस में अनुशासनहीनता की कोई जगह नहीं-डीजीपी डीएम अवस्थी



रायपुर। पुलिस मुख्यालय या शासन स्तर पर हुए ट्रांसफर के बाद भी उस पर अमल नहीं होने पर डीजीपी डी एम अवस्थी ने कड़ी नाराजगी जाहिर की है। सभी यूनिट हेड्स, आईजी को कड़ा पत्र जारी करते हुए उन्होंने तत्काल प्रभाव से ट्रांसफर आदेश पर अमल करने के निर्देश दिए हैं। डीजीपी ने दो उन्होंने सभी रेंज आईजी को निर्देश देते हुए कहा है कि इसे व्यक्तिगत

**डीजीपी का निर्देश, ट्रांसफर के बाद ज्वाइनिंग नहीं देने वालों को किया जाए निलंबित, कहा- मैं व्यक्तिगत रूप से रिव्यू करूंगा।**

तौर पर सुपरवाइज कर अमल में लाया जाए। अवस्थी ने कहा है कि ट्रांसफर के बाद जिन लोगों ने ज्वाइनिंग नहीं दी है, उन्हें तत्काल निलंबित कर चार्जशीट जारी किया जाए।

डीजीपी ने कड़े पत्र में लिखा है कि सरकार या पुलिस मुख्यालय स्तर पर किए जाने वाले ट्रांसफर पर अमल नहीं किया जा रहा है। ट्रांसफर के बाद भी लोगों को रिलीव नहीं किया जा रहा है। यह बेहद गम्भीर मामला है। आदेश पर अमल नहीं करवाना विष्णु स्तर पर अच्छा नहीं लगता। डी एम अवस्थी ने एडीजी (एडमिन) को निर्देश दिया है कि जिन-जिन यूनिट्स में ट्रांसफर के बाद भी लोगों ने अपनी ज्वाइनिंग नहीं दी है, उनकी सूची तैयार की जाए। उन्होंने कहा है कि इस मामले की समीक्षा वह व्यक्तिगत रूप से करेंगे।

# राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस 23 से 30 सितंबर तक होगा आयोजित

सरकार के निर्देशानुसार राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान आगामी 23 सितम्बर से राष्ट्रीय कृमि मुक्ति सप्ताह का आयोजन किया जाएगा। हर वर्ष 8 अगस्त को राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस मनाया जाता है। परंतु इस वर्ष कोरोनावायरस संक्रमण को देखते हुए इस कार्यक्रम की तिथि को आगे बढ़ा दिया गया था।

प्रदेशभर में 1 से 19 वर्ष के 1.12 करोड़ बच्चों एवं किशोर/किशोरियों को पेट के कीड़ों से बचाने के लिए को कृमिनाशक अल्बेंडाजॉल की गोली खिलाई जाएगी। शासन द्वारा कोविड-19 को ध्यान में रखते हुए कन्टेनमेंट जोन और बफर जोन में राष्ट्रीय कृमि मुक्ति कार्यक्रम के आयोजन के संबंध में दिशा-निर्देश जारी किये गए हैं। कन्टेनमेंट जोन में स्थित सामान्य होने के बाद ही यह सेवा प्रदान की जायेगी। जबकि बफर जोन में सामान्य दिशा निर्देशों का पालन कर सेवाएं जारी रखी जायेगी। सीएमएचओ डॉ बीएल रात्रे ने बताया कृमि मुक्ति कार्यक्रम में बालोद जिले के 2.95 लाख बच्चों, किशोर व व्यस्क को अल्बेंडाजॉल की दवा खिलाने का लक्ष्य रखा गया है। इस वर्ष कोरोना संकट की वजह से शिक्षण संस्थानों में कृमि की दवा नहीं दी जाएगी। स्कूल व अन्य शिक्षण संस्थान बंद होने की वजह समुदाय स्तर पर डोर-टू-डोर सोशल डिस्टेंडिंग का पालन करते हुए यह कार्यक्रम मनाया जाएगा।

इस वर्ष बच्चों को दवाई मितानिन एवं आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा गृह भ्रमण कर दी जाएगी। 1 से 2 वर्ष तक के बच्चों को आधी गोली (200 एमजी) अल्बेंडाजॉल तथा 2 से 19 वर्ष तक के बच्चों को एक गोली (400 एमजी) की दवा खिलाई जाएगी। अल्बेंडाजॉल की गोली बच्चों और बड़ों के लिए सुरक्षित है। दवा खाने के उपरांत यदि कोई प्रतिकूल प्रभाव हो तो प्रबंधन के लिए प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र एवं उप



स्वास्थ्य केन्द्रों पर उपचार की व्यवस्था भी स्वास्थ्य विभाग द्वारा रहेगी। कृमि मुक्ति दिवस पर गर्भवती महिलाओं और बीमार बच्चों को अल्बेंडाजॉल की गोली नहीं दी जाएगी।

स्वास्थ्य विभाग द्वारा साल में 2 बार कृमि मुक्ति कार्यक्रम मनाया जाता है, जिसमें महिला एवं बाल विकास विभाग की समान भागीदारी होती है। लेकिन इस वर्ष साप्तहिक कार्यक्रम कर बच्चों को निःशुल्क अल्बेंडाजॉल गोली खिलाकर राज्य में कृमि संक्रमण से मुक्ति का प्रयास किया जाएगा। उक्त कार्यक्रम के दौरान दवा सेवन के पश्चात् किसी प्रकार के प्रतिकूल प्रतिक्रिया होने पर अतिशीघ्र उपचार किया जा सकें। इसके लिए सभी स्वास्थ्य केन्द्रों को चैबीसों घंटे खुला रखने के साथ ही सभी आंगनबाड़ी केन्द्रों, स्कूलों से 108 एम्बुलेंस सेवा एवं चिरायु दल द्वारा द्वारा पीड़ितों को निकट के स्वास्थ्य केन्द्र में रिफर करने को कहा गया है। कार्यक्रम के दौरान कोविड 19 के समस्त निर्देशों का पालन किया जाना अनिवार्य है।

कृमि संक्रमण के लक्षण-कृमि संक्रमण पनपने से बच्चे के शरीर में खून की कमी हो जाती है। वे हमेशा थकान महसूस करते हैं उनका शारीरिक एवं मानसिक विकास भी बाधित होता है। एवं बच्चों में रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है।

कृमि संक्रमण से बचाव के उपाय-नाखून साफ और छोटे रखें, हमेशा साफ और स्वच्छ पानी ही पीएं, खाने को ढक कर रखें, साफ पानी में अच्छे से फल व सब्जियां धोएं, घरों के आसपास साफ. सफाई रखें, खुले में शौच न करें हमेशा शौचालय का प्रयोग करें, अपने हाथ साबुन से धोए विशेषकर खाने से पहले और शौच जाने के बाद।

कृमि मुक्ति कार्यक्रम को लेकर सीएमएचओ डॉ रात्रे ने बताया कृमि संक्रमण चक्र की रोकथाम के लिए यह गोली बच्चों को देना आवश्यक है। ताकि बच्चों को भोजन से मिलने वाले पोषण आहार को कृमि नष्ट न कर दें। कृमि बच्चों के स्वास्थ्य शिक्षा और संपूर्ण विकास को लंबे समय तक नुकसान पहुंचा सकते हैं। कृमिनाशक की गोली से बच्चों के संपूर्ण शारीरिक व मानसिक विकास में मदद मिलती है। इसलिए कृमि नाशक गोली खिलाना आवश्यक है।

# एक दिवस में एसईसीएल ने कई क्षेत्रों में किया वृक्षारोपण एवं अनाज वितरित



17 सितम्बर 2020 का पूर्ण दिवस एसईसीएल के लिए जनसामान्य तक पहुँचाने एवं उनसे जुड़ने का दिवस रहा। इस एक दिवस में एसईसीएल के विभिन्न क्षेत्रों ने अलग-अलग जगहों पर जाकर गरीब व जरूरतमंद लोगों को अनाज व खाद्य सामग्री वितरित की। एसईसीएल के गेवरा क्षेत्र में मोतिसागरपारा, कोरबा के कुष्ठरोगधाम में खाद्य सामग्री वितरित की, वही दीपका क्षेत्र में दीपका में रहने वाली बेसहारा एवं विधवा महिलाओं को अनाज आदि का वितरण किया। बैकुण्ठपुर क्षेत्र में पांडो बस्ती, भाड़ी, बैकुण्ठपुर में गरीब व बेसहारा लोगों तक खाद्य सामग्री पहुँचाई। इसी प्रकार के कार्यक्रम एसईसीएल के अन्य क्षेत्रों में भी किए गए। पाली के विरसिंग प्रांगण में जोहिला क्षेत्र ने तो सर्वमंगला मंदिर कोरबा के वृद्धाश्रम में कोरबा

क्षेत्र ने एवं नवदृष्टि प्रशांत निलायम वृद्धाश्रम, सर्वमंगला कुष्ठरोगी आवासिय परिसर व उनमुक्त कुष्ठरोगी, मुढापार, कोरबा में कोरबा क्षेत्र ने खाद्य सामग्री वितरित की। इसी प्रकार एसईसीएल के विभिन्न क्षेत्रों में वृक्षारोपण का कार्यक्रम आयोजित किया गया। गेवरा क्षेत्र, दीपका क्षेत्र, बैकुण्ठपुर क्षेत्र, जोहिला क्षेत्र एवं जमुना कोतमा क्षेत्र ने अलग-अलग जगहों पर पर्यावरण संरक्षण हेतु वृक्षारोपण किया। एक दिवस में सैकड़ों लोगों तक पहुँचकर उनके साथ समय बिताना एवं उनकी अनाज व खाद्य सामग्री, आदि से मदद करने के साथ ही पर्यावरण के प्रति अपनी निष्ठा वृक्षारोपण कर प्रदर्शित करने की यह पहल, कई बेसहारा लोगों के जीवन में खुशियां पिरोने का प्रयास साबित हुआ।

## एसईसीएल मुख्यालय में हिन्दी पखवाड़ा का शुभारंभ

एसईसीएल में 14 से 28 सितम्बर तक हिन्दी पखवाड़ा का आयोजन किया गया है। हिन्दी पखवाड़ा, 2020 का उद्घाटन समारोह हिन्दी पखवाड़ा, 2020 को सीएमडी कान्फ्रेंस हॉल, एसईसीएल मुख्यालय में आयोजित किया गया। इस समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में अध्यक्ष सह प्रबंध निदेशक ए.पी. पण्डा विडियो कान्फ्रेसिंग के माध्यम से जुड़े एवं 'राजभाषा पखवाड़ा' का उद्घाटन किया। अपने उद्घोषन में सभी को हिन्दी दिवस की शुभकामनाएं व्यक्त करते हुए कहा कि हिन्दी सरल व रोचक भाषा है, जैसी बोली जाती है, वैसी ही लिखी भी जाती है। उन्होंने सभी से आग्रह किया कि प्रतिदिन



के कार्यों में हिन्दी भाषा का अधिकाधिक प्रयोग करें। कार्यालयीन कार्यों में समेकित रूप से हिन्दी का प्रयोग कर हमारा संपूर्ण पत्राचार हिन्दी में हो, यह प्रयास करें। उन्होंने सभी प्रतियोगिताओं को ऑन लाइन आयोजित करने का आव्हान किया। इस अवसर पर निदेशक (कार्मिक) डॉ. आर.एस. -हजया, मुख्य सतर्कता अधिकारी बी.पी. शर्मा, निदेशक (तक.) संचालन आर.के. निगम, निदेशक तकनीकी (योजना/परियोजना) एम.के. प्रसाद एवं निदेशक (वित्त) एस.एम. चौधरी विडियो कान्फ्रेसिंग के जरिए इस समारोह से जुड़े।



सीएम भुपेश बघेल ने अपने निवास कार्यालय में छत्तीसगढ़ पुलिस के सीजी-कॉप मोबाईल एप को लॉन्च किया। छत्तीसगढ़ पुलिस द्वारा विकसित मोबाईल एप आम नागरिकों को पुलिस के नजदीक लाने और पुलिस से सहायता प्राप्त करने के लिये परस्पर विश्वास को विकसित करने में मदद करेगा।

# कोरोना ने भारत में खा लिए 50 लाख नौकरियाँ



भारत में मई से अगस्त के दौरान 66 लाख लोगों नौकरी जाने का अनुमान है। इनमें इंजीनियर, शिक्षक, डॉक्टर सहित कई तरह के पेशेवर शामिल हैं। सेंटर फॉर मॉनिटरिंग इंडियन

## रिपोर्ट में हुआ खुलासा

इकोनॉमी की रिपोर्ट के मुताबिक, मई से अगस्त के दौरान 50 लाख औद्योगिक श्रमिकों को भी अपने रोजगार से हाथ धोना पड़ा है। पेशेवरों के रोजगार की दर 2016 के बाद सबसे निचले स्तर पर आ गई। हालांकि, लॉकडाउन का असर व्हाइट कॉलर क्लेरिकल कर्मचारियों पर नहीं पड़ा है। इनमें ऑफिस क्लर्क से लेकर बीपीओ/केपीओ वर्कर्स, डाटा एंट्री ऑपरेटर्स जैसी नौकरियां शामिल हैं। वर्क फॉम होम' मोड में ट्रांसफर से बच गई लाखों नौकरियाँ-ऑफिस क्लर्क से लेकर बीपीओ/केपीओ वर्कर्स, डाटा एंट्री ऑपरेटर्स जैसी नौकरियां करने वालों की नौकरियों नहीं गई हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि इस बात की संभावना है कि इन कर्मचारियों की नौकरियां वर्क फॉम होम' मोड में ट्रांसफर हो गई हैं। इससे पहले सीएमआईआई ने अप्रैल में 1.21 करोड़ नौकरियां जाने का अनुमान लगाया था। लेकिन, इनमें से ज्यादातर नौकरियां अगस्त में वापस मिल गई थीं।

नौकरियों पर आई कि सीएमआईआई रिपोर्ट की खास बातें - सीएमआईआई की रिपोर्ट में बताया गया है कि नौकरीपेशा लोगों में सबसे ज्यादा नौकरियां व्हाइट-कॉलर पेशेवरों की गई हैं। इनमें

सॉफ्टवेयर इंजीनियर, डॉक्टर, शिक्षक और निजी क्षेत्र में काम करने वाले दूसरे लोग शामिल हैं। इनमें स्वरोजगार करने वाले लोग शामिल नहीं हैं।

सीएमआईआई ने कहा है, पिछले साल मई-अगस्त 2019 में नौकरी करने वाले व्हाइट कॉलर पेशेवरों की

संख्या 1.88 करोड़ थी। इस साल मई-अगस्त 2020 के दौरान यह संख्या घटकर 1.22 करोड़ पर आ गई है। 2016 के बाद यह इन पेशेवरों की रोजगार की सबसे कम दर है। इस बजह से लॉकडाउन के दौरान पिछले चार साल में रोजगार के मौकों में हुई वृद्धि पर पानी फिर गया। सीएमआईआई के मुताबिक, सबसे ज्यादा नुकसान औद्योगिक श्रमिकों के मामले में हुई है। रिपोर्ट में कहा गया है, अगर साल-दर-साल आधार पर तुलना की जाए तो ऐसे 50 लाख लोगों ने नौकरियां गई हैं। इसका मतलब है कि एक साल पहले के मुकाबले औद्योगिक श्रमिकों के रोजगार में 26 फीसदी कमी आई है।



## खबरीलाल की विशेष टिप्पणी :

# क्यों नाम पटिका में योद्धा बाबा को भुला दिए गए? खबरीलाल का बड़ा सवाल



छग में कांग्रेस को सत्ता पर नहीं बैठाया। इस जीत पर प्रत्येक उपर से जमीनी कार्यकर्ता का अहम किरदार रहा है। जो व्यक्ति साय की तरह भुपेश का साथ दिए, जिन्होंने मेनिफेस्टो बनाया, जिन्होंने सभी नेता से कार्यकर्ता तक को एक ही माला में पिरोकर रखा, आज नया रायपुर में जब छत्तीसगढ़ विधानसभा के नवीन भवन का शिलान्यास हो रहा था उस वकृत भी वे मच पर मौजूद थे।

इस शिलान्यास के शिलालेख की तरफ एक बार गौर से प्रत्येक छत्तीसगढ़ीया को देखना चाहिए। यदि वे देखेंगे तो उसमें जननेता और सभी जगह पसंद किए जाने वाले नेता का नाम ही नहीं है। वाकई ये आश्र्वय की बात है किंतु सत्य है। आज उनके मन की स्थिति को समझना होगा क्यों कि वे एक ऐसे योद्धा हैं जो हार कर भी बाज़ीगर कहलाना पसंद करते हैं क्यों कि वे हैं 'महाराजा'।

विंगत 2019 छत्तीसगढ़ राज्य स्थापना दिवस के मंच से 'महाराजा' खुद को सामने लाना बन्द कर दिए या उन्हें बन्द करवाया गया हो। वो वकृत याद होगा जब 2018 के विधानसभा चुनाव में कांग्रेस ने बहुमत से ज्यादा सीटें लेकर आई तब छग के जनता, कांग्रेस कार्यकर्ता और कुछ वरिष्ठ विधायक भी ये जानते थे कि छग के राज गद्दी पर कौन बैठने वाले हैं। लेकिन कुछ दिनों की रस्साकस्सी के बाद कांग्रेस नेता मलिकार्जुन खड़गे ने गद्दी पर बैठने हेतु एक अलग ही नाम ले लिया। इससे छग के अधिक हिस्सों में मायूसी छा गई थी जिसे 'महाराजा' ने

क्या छत्तीसगढ़ की कांग्रेस की राजनीति में गुटीय राजनीति ने घर कर लिया है। भले कांग्रेस के आला नेता कुछ भी कहे कि हम एक हैं लेकिन देखने पर वो बात नहीं दिखती है जो सत्ता में आने के पहले दिखता था। अकेले एक ही योद्धा ने

अपने तरीके, अपने ढंग से संभाला।

उस वकृत सम्मान या यूं कहें कि सीएम की दौड़ में शामिल टीएस बाबा और ताम्रध्वज साहू को भी शपथ दिलवाया गया। बाद में तो अन्य मंत्रीगण शपथ ग्रहण किये। सरकार में दूसरे स्थान की हैसियत या उसपे भी ज्यादा रखने वाले का नाम ही नवीन विधानसभा के शिलान्यास पटल पर लिखा ही नहीं गया।



( संघर्ष के दिनों में हम साथ साथ हैं )

दिल्ली में जब राज गद्दी के लिए रस्सा कस्सी चल रही थी उस समय 'महाराजा' के बंगले में सबसे ज्यादा भीड़ थी, चुने हुए विधायक भी आने जाने लगे। प्रत्येक निश्चित थे कि महाराज ही बनेंगे प्रदेश के महाराजा। उधर दूसरी तरफ उस समय के प्रदेश अध्यक्ष के घर पर गिनती के 10-12 लोग ही थे। समय और आलाकामन और राजनीति बहुत बलवान होती है। दिल्ली से पीएल पुनिया और मलिकार्जुन खड़गे उड़ के आये और उड़ाते हुए आलाकामन का फैसला सुना गए। वाह! वाह रे लककत्रं। आज छग के राजनीतिक पटल के राजा के एक ओर गृह मंत्री दिखते हैं तो दूसरी ओर कृषि मंत्री दिखते हैं। लेकिन 'महाराज साहब' नहीं दिखते हैं। छत्तीसगढ़ से भाजपा सांसद रेणुका सिंह ने खुलासा किया था साथ ही राजा तय होने के समय भी ये सुगबुगाहट उठी थी कि ढाई ढाई साल का ढील हुआ है। देढ़ से ज्यादा साल गुजर गए हैं देखना ये होगा कि अगले ढाई साल में वाकई 'महाराज' छग के

# यह पकवान है छत्तीसगढ़ की शान, स्वाद और मिठास है इसकी पहचान

रायपुर। जिस तरह गीत के साथ संगीत का, सुर के साथ ताल का, ध्वनि के साथ तरंग का तालमेल होता है और इनकी जुगलबंदी सबकों मत्र-मुग्ध कर देती है, ठीक उसी तरह ही छत्तीसगढ़ का व्यंजन है, जो बनाने वाले के अद्भुत पारम्परिक पाककला के साथ उनकी मीठी और भोली बोली के चाशनी में डूबकर आपकों गढ़ कलेवा में कुछ इस तरह मिलेगी कि आप इसे खाते ही कहेंगे...वाह मजा आ गया....। निश्चित ही स्वाद के साथ मिठास भी आपको मिलेगा और एक बार खाने के बाद बार-बार खाने के लिए



आपका मन ललचाएगा। गढ़ कलेवा में छत्तीसगढ़ी व्यंजन का हर बो जायका होगा जो आपको चीला, भजिया, फरा और लाल मिर्च या टमाटर की चटनी में खाते-खाते आंखों का पानी तो बाहर निकाल ही देंगे लेकिन आप इससे दूर नहीं होना चाहेंगे। यहाँ बनी अझरसा, खुरमी की मिठास आपकी मुंह की कड़वाहट को मिटाकर मुंह के जीभ को भीतर और बाहर घुमाने के लिए भी मजबूर कर देगी। मूँग बड़ा, दाल बड़ा, ठेठरी, गुलगुल भजिया, अंगाकर रोटी, भोभरा और विविध व्यंजन खाते ही आपको पंसद आने लगेंगे। जी, हाँ, यह सही भी हैं, क्योंकि यह सभी पकवान छत्तीसगढ़ की शान है तथा स्वाद और मिठास हर व्यंजन की पहचान है।

अब तक जो छत्तीसगढ़ी व्यंजन विशेष तीज-तिहार में या फरमाइश पर ही घर में बना करता था वह अब हर दिन आपके आसपास मिलने लगा है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की पहल पर राज्य के सभी जिला मुख्यालयों में गढ़ कलेवा खुलकर तैयार है। उन्होंने सभी जिला मुख्यालय के मुख्य बाजार, गौरवपथ, राज्यमार्गों राशीय राजमार्गों के समीप गढ़ कलेवा शुरू करने का निर्णय लिया और राज्य बजट में भी जिला मुख्यालयों में गढ़ कलेवा केन्द्र खोलने के लिये स्व-सहायता समूहों को जरूरी सुविधायें, प्रशिक्षण और वित्तीय सहायता भी उपलब्ध कराने का प्रावधान किया। गढ़ कलेवा में चीला, फरा, बफोरी, चौसेला, धूसका,

- भाषा और बोली के साथ गढ़ कलेवा में खुलने लगी छत्तीसगढ़ी व्यंजनों के स्वाद की मिठास
- प्रदेश के सभी जिलों में होने लगा है गढ़ कलेवा का संचालन

उड़द बड़ा, मूँग बड़ा, हथखोड़वा, माडापीठा, भजिया, पान रोटी, गुलगुला भजिया, ठेठरी-खुरमी, करी लड्डू, बाबरा, पीड़िया, मालपुआ, खाजा एवं तिखुर, टमाटर चटनी सहित अन्य व्यंजनों की बिक्री की जा रही है। राजधानी रायपुर के कलेक्टोरेट परिसर में गढ़ कलेवा का संचालन करने वाली जागृति महिला स्व सहायता समूह की विनियोगी पाठक ने बताया कि सरकारी दफ्तर के पास गढ़ कलेवा खुलने से न सिर्फ विभागीय अधिकारियों, कर्मचारियों को बल्कि यहाँ अपने किसी काम से शासकीय कार्यालय आने वाले आम लोगों को भी छत्तीसगढ़ी व्यंजनों का स्वाद मिल रहा है। जशपुर जिले में गढ़ कलेवा के साथ जंगल बाजार का संचालन किया जा रहा है। यहा स्थानीय शिल्पियों द्वारा निर्मित कलाकृतियों के साथ बन औषधि का विक्रय भी शुरू किया गया है। कांकेर जिला में को-ऑपरेटिव समूह द्वारा बस स्टैण्ड परिसर में गढ़ कलेवा का संचालन किया जा रहा है। 30 सदस्यों वाली इस समूह द्वारा मुर्गीपालन, कोसा, लाख सहित अन्य कार्य किए जा रहे हैं। समूह की अध्यक्ष श्रीमती कलावती कश्यप ने बताया कि अधिकांश महिलाएं



गांव से है। गढ़ कलेवा प्रारंभ होने से पहले बेरोजगार थी। अब उन्हें एक तरह का रोजगार गढ़ कलेवा के माध्यम से मिल गया है। कलावती ने बताया कि यहाँ बहुत कम कीमत पर छत्तीसगढ़ का पारम्परिक व्यंजन उपलब्ध है। लोग इन व्यंजनों को बहुत पसंद भी कर रहे हैं। मुँगेली में गणेश स्व-सहायता समूह, सूरजपूर में लक्ष्मी स्व-सहायता समूह, गौरेला-पेण्ड्रा-मरवाही में शांभवी स्व-सहायता समूह सहित अन्य जिलों में भी गढ़ कलेवा का संचालन से जुड़ी महिला स्व-सहायता समूह की सदस्यों को विश्वास है कि आपने वाले दिनों में छत्तीसगढ़ी व्यंजनों की लोकप्रियता खाने वालों के बीच लगातार बढ़ती ही जाएगी। गढ़ कलेवा के संचालन को लेकर प्रदेश के मुख्यमंत्री, संस्कृति मंत्री जितने गंभीर हैं उतना ही जिला प्रशासन भी इसमें अपनी भागीदारी निभा रहा है।

मोर देश

मोर छत्तीसगढ़ प्रदेश



रामा  
— टी एम टी सरिया —

# लॉक डाउन @ रायपुर

## 22 से 28 सितंबर 2020



# कनाडा की कंपनी ने भांग से कोरोना वायरस की दवा बनाने का किया दावा

नई दिल्ली, दुनिया भर में कोरोना वायरस को लेकर चिंताजनक स्थिति है। ऐसे में वैज्ञानिक कोरोना वायरस का ठीक और दवा विकसित करने में जुटे हैं। इस बीच कनाडा की एक कंपनी अक्सीरा फार्मा ने दावा किया है कि उसने भांग से कोरोना वायरस की दवा बना ली है। कंपनी भारत में इसका ट्रायल करना चाहती है।

कनाडा की कंपनी अक्सीरा फार्मा ने भांग यानी कैनाबिस से कोरोना वायरस का इलाज करने वाली दवा बनाने का दावा किया है। कंपनी का दावा है कि यह दवा साइड इफेक्ट्स भी नहीं देगी। कंपनी ने ये भी दावा किया है कि कोरोना वायरस की वजह से होने वाले दिल संबंधी रोगों से भी यह दवा बचाएगी। दवा का नाम कैनाबिडियोल है। कनाडा की कंपनी अक्सीरा फार्मा ने भांग यानी कैनाबिस से कोरोना वायरस का इलाज करने वाली दवा बनाने का दावा किया है। कंपनी का दावा है कि यह दवा साइड इफेक्ट्स भी नहीं देगी। कंपनी ने ये भी दावा किया है कि कोरोना वायरस की वजह से होने वाले दिल संबंधी रोगों से भी यह दवा बचाएगी। दवा का नाम कैनाबिडियोल (Cannabidiol-CBD) है।

कनाडा की कंपनी अक्सीरा फार्मा ने भांग यानी कैनाबिस से कोरोना वायरस का इलाज करने वाली दवा बनाने का दावा किया है। कंपनी का दावा है कि यह दवा साइड इफेक्ट्स भी नहीं देगी। कंपनी ने ये भी दावा किया है कि कोरोना वायरस की वजह से होने वाले दिल संबंधी रोगों से भी यह दवा बचाएगी। दवा का नाम कैनाबिडियोल (Cannabidiol-CBD) है।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक कनाडा की दवा कंपनी का मानना है कि भांग से बनने वाली दवा में साइकोएक्टिव खासियत होती है। यह व्यक्ति के तंत्रिका तंत्र को आराम देती है। इससे शरीर में होने वाले दर्द से भी राहत मिलती है।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक कनाडा की दवा कंपनी का मानना है कि भांग से बनने वाली दवा में साइकोएक्टिव खासियत होती है। यह व्यक्ति के तंत्रिका तंत्र को आराम देती है। इससे शरीर में होने वाले दर्द से भी राहत मिलती है।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक कनाडा की दवा कंपनी का मानना है कि

भांग से बनने वाली दवा में साइकोएक्टिव खासियत होती है। यह व्यक्ति के तंत्रिका तंत्र को आराम देती है। इससे शरीर में होने वाले दर्द से भी राहत मिलती है।

शोध में पता चला है कि कोरोना वायरस संक्रमितों को एरिथमिया नामक दिल की बीमारी भी हो जाती है। इसमें दिल की धड़कन सही से नहीं चलती। इसमें उतार-चढ़ाव होता है। शोध में पता चला है कि कोरोना वायरस संक्रमितों को एरिथमिया नामक दिल की बीमारी भी हो जाती है। इसमें दिल की धड़कन सही से नहीं चलती। इसमें उतार-चढ़ाव होता है।

शोध में पता चला है कि कोरोना वायरस संक्रमितों को एरिथमिया नामक दिल की बीमारी भी हो जाती है। इसमें दिल की धड़कन सही से नहीं चलती। इसमें उतार-चढ़ाव होता है। शोध में पता चला है कि कोरोना वायरस संक्रमितों को एरिथमिया नामक दिल की बीमारी भी हो जाती है। इसमें दिल की धड़कन सही से नहीं चलती। इसमें उतार-चढ़ाव होता है।

एरिथमिया की वजह होती है दिन में विद्युतीय तरंगों का ठीक से काम करना। सही समय पर जांच न की जाए तो इससे दिल का दौरा पड़ने की आशंका रहती है। एरिथमिया की वजह होती है दिन में विद्युतीय तरंगों का ठीक से काम करना। सही समय पर जांच न की जाए तो इससे दिल का दौरा पड़ने की आशंका रहती है।

अक्सीरा का दावा है कि उनकी दवा में एंटीवायरल खूबियां भी हैं। इसलिए कंपनी का दावा है कि यह कोरोना वायरस का इलाज भी करने में सक्षम है। इस दवा की मेडिकल रिपोर्ट हाल ही में ब्रिटिश जर्नल ऑफ फार्माकोलॉजी में प्रकाशित हुई है। अक्सीरा का दावा है कि उनकी दवा में एंटीवायरल खूबियां भी हैं। इसलिए कंपनी का दावा है कि यह कोरोना वायरस का इलाज भी करने में सक्षम है। इस दवा की मेडिकल रिपोर्ट हाल ही में ब्रिटिश जर्नल ऑफ फार्माकोलॉजी में प्रकाशित हुई है। अक्सीरा का दावा है कि उनकी दवा में एंटीवायरल खूबियां भी हैं। इसलिए कंपनी का दावा है कि यह कोरोना वायरस का इलाज भी करने में सक्षम है। इस दवा की मेडिकल रिपोर्ट हाल ही में ब्रिटिश जर्नल ऑफ फार्माकोलॉजी में प्रकाशित हुई है।



## कनाडा चाहती है भारत में ट्रायल



बेटी बचाओ - बेटी पढाओ  
Beti Bachao-Beti Padhao

# एडीबी का अनुमान, 2020-21 में भारतीय अर्थव्यवस्था में आएगी 9 प्रतिशत की गिरावट

नई दिल्ली। एशियाई विकास बैंक ने चालू वित्त वर्ष 2020-21 में भारतीय अर्थव्यवस्था में नौ प्रतिशत की गिरावट का अनुमान लगाया है। एडीबी की ओर से मंगलवार को जारी एशियाई विकास परिदृश्य -2020 अपडेट में कहा गया है कि भारत में कोरोना वायरस की वजह से आर्थिक गतिविधियां बुरी तरह प्रभावित हुई हैं। इसका असर उपभोक्ता धारणा पर भी पड़ा है, जिससे चालू वित्त वर्ष में सकल

**एशियाई विकास बैंक ने चालू वित्त वर्ष 2020-21 में भारतीय अर्थव्यवस्था में नौ प्रतिशत की गिरावट का अनुमान लगाया है।**



घरेलू उत्पाद में नौ प्रतिशत की गिरावट आएगी। हालांकि, एडीबी का अनुमान है कि अगले वित्त वर्ष 2021-22 में भारतीय अर्थव्यवस्था में बड़ा उछाल आएगा।

एडीबी ने कहा कि आवाजाही तथा कारोबारी गतिविधियां खुलने से अगले वित्त वर्ष में भारत की आर्थिक वृद्धि दर आठ प्रतिशत रहेगी। एडीबी के मुख्य अर्थशास्त्री यासुयुकी सवादा ने कहा, “भारत ने महामारी के प्रसार को रोकने के लिए सख्त लॉकडाउन लगाया। इससे आर्थिक गतिविधियां बुरी तरह प्रभावित हुईं। उन्होंने कहा, “अगले वित्त वर्ष और उससे आगे अर्थव्यवस्था की वृद्धि के लिए महामारी पर अंकुश के उपाय, जांच, निगरानी और इलाज की क्षमता का विस्तार महत्वपूर्ण है। इन उपायों को प्रभावी तरीके से कार्यान्वयित करने की जरूरत है, तभी अर्थव्यवस्था आगे उबर पाएगी।



## शरद पवार ने आईटी नोटिस पर कहा, ‘वे कुछ लोगों से प्यार करते हैं’

मुंबई। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) के अध्यक्ष शरद पवार ने मंगलवार को केंद्र पर निशाना साधते हुए मजाकिया लहजे में कहा कि ‘आयकर विभाग ने कुछ लोगों को नोटिस भेजा है, क्योंकि वे लोग कुछ लोगों से प्यार करते हैं।’ आयकर विभाग ने पवार, उनकी बेटी सुप्रिया सुले, मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे, उनके बेटे व पर्यटन मंत्री अदित्य ठाकरे को नोटिस भेजा है। विभाग ने पूर्व के चुनावों में इनकी ओर से दाखिल चुनावी शपथपत्र पर स्पष्टीकरण देने के लिए यह नोटिस जारी किया है।

79 वर्षीय पवार ने मुंबई में मीडिया से कहा, ‘हाँ, मुझे भी नोटिस मिला है। वे कुछ लोगों से प्यार करते हैं।’ पवार ने कहा, ‘मुझे मेरे

चुनावी शपथपत्र के बारे में आईटी विभाग से नोटिस मिला है। चुनाव आयोग के दिशा-निर्देशों के मुताबिक, आईटी ने 2009, 2014, 2020 के चुनावी शपथपत्र पर मुझे नोटिस भेजा है।’ संयोग से, शिवसेना, राकांपा और कांग्रेस महाराष्ट्र के महाविकास अधाड़ी सरकार में हैं और गठबंधन में शामिल दो पार्टीयों के शीर्ष नेताओं को यह नोटिस दिया गया है।



# ਕੇਂਦ੍ਰੀਯ ਕ੃਷ਿ ਮੰਤ੍ਰੀ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਕਾ ਇਸ਼ਟੀਫਾ

ਨਵੀਂ ਦਿਲੀ। ਰਾ਷ਟਰਪਤਿ ਰਾਮਨਾਥ ਕੋਵਿੰਦ ਨੇ ਸ਼ਿਰੋਮਣਿ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਕੀ ਨੇਤਾ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਕਾ ਇਸ਼ਟੀਫਾ ਸ਼ੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਬਾਦਲ ਨੇ ਕਲ ਸ਼ਾਮ ਕੇਂਦ੍ਰੀਯ ਮੰਤ੍ਰਿਪਰਿ਷ਦ ਸੇ ਇਸ਼ਟੀਫਾ ਦੇ ਦਿਯਾ ਥਾ। ਰਾ਷ਟਰਪਤਿ ਕੇ ਨਿਰੰਦੇਸ਼ ਪਰ ਨਰੰਦ੍ਰ ਸਿੰਹ ਤੋਮਰ ਕੋ ਉਨਕੇ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਭਾਗਾਂ ਕੇ ਅਲਾਵਾ, ਖਾਈ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਰਣ ਤਡੀਗ ਮੰਤ੍ਰਾਲਯ ਕਾ ਪ੍ਰਭਾਰ ਸੌਂਪਾ ਗਿਆ।

ਖਾਈ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਰਣ ਤਡੀਗ ਮੰਤ੍ਰੀ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂ ਪੇਸ਼ ਕਿਏ ਗਏ ਕ੃਷ਿ ਸੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਦੋ ਵਿਧੇਯਕਾਂ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਮੈਂ ਕੇਂਦ੍ਰੀਯ ਮੰਤ੍ਰਿਮੰਡਲ ਸੇ ਇਸ਼ਟੀਫਾ ਦੇ ਦਿਯਾ ਥਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਨਕੀ ਪਾਰੀ ਏਨਡੀਏ ਕਾ ਹਿੱਸਾ ਬਨੀ ਰਹੇਗੀ ਔਰ ਬੀਜੇਪੀ ਕੇ ਨੇਤ੍ਰਤਵ ਵਾਲੀ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਕੋ ਸਮਰਥਨ ਦੇਤੀ ਰਹੇਗੀ। ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਮੈਂ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਕੀ ਏਕਮਾਤਰ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਿ ਥੀਂ ਔਰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਭਾਜਪਾ ਕੀ ਸਬਸੇ ਪੁਰਾਨੀ ਸਹਯੋਗੀ ਪਾਰੀ ਹੈ। ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਟ੍ਰੀਟ ਕਿਯਾ, ਮੈਂਨੇ ਕਿਸਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਅਧਿਆਦੇਸ਼ਾਂ ਔਰ ਵਿਧੇਯਕਾਂ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਮੈਂ ਕੇਂਦ੍ਰੀਯ ਮੰਤ੍ਰਿਮੰਡਲ ਸੇ ਇਸ਼ਟੀਫਾ ਦੇ ਦਿਯਾ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੀ ਬੇਟੀ ਔਰ ਬਹਨ ਕੇ ਤੌਰ ਪਰ ਉਨਕੇ ਸਾਥ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਨੇ ਪਰ ਗਰ੍ਵ ਹੈ। ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਕੇ ਪਤਿ ਔਰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਕੇ ਨੇਤਾ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਹ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਹਮ ਏਨਡੀਏ ਕਾ ਹਿੱਸਾ ਬਨੇ ਰਹੇਂਗੇ ਔਰ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਕੋ ਸਮਰਥਨ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ, ਲੇਕਿਨ ਉਸਕੀ ਕਿਸਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਨੀਤਿਆਂ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਕਰੇਂਗੇ। ਇਸਦੇ ਪਹਲੇ ਸ਼ਿਰੋਮਣਿ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇਤਾ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਹ ਬਾਦਲ ਨੇ ਲੋਕਸਭਾ ਮੈਂ ਕਹਾ ਕਿ ਪਾਰੀ ਨੇਤਾ ਔਰ ਕੇਂਦ੍ਰੀਯ ਮੰਤ੍ਰੀ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਸੰਸਦ ਮੈਂ ਲਾਏ ਗਏ ਕ੃਷ਿ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਧੇਯਕਾਂ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਮੈਂ ਕੇਂਦ੍ਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ਼ਟੀਫਾ ਦੇਂਗੀ। ਕ੃਷ਿ ਉਪਜ ਵਧਾਰ ਔਰ ਵਾਣਿਜਿ (ਸੰਵਰਧਨ ਔਰ ਸੁਵਿਧਾ) ਵਿਧੇਯਕ-2020 ਔਰ



## ਨਰੰਦ੍ਰ ਤੋਮਰ ਕੋ ਮਿਲੀ ਜਿਮੰਦਾਰੀ

ਕ੃਷ਕ (ਸ਼ਸ਼ਕੀਕਰਣ ਏਵਾਂ ਸੰਰਕਣ) ਕੀਮਤ ਆਕਸਾਨ ਸਮਝੌਤਾ ਔਰ ਕ੃਷ਿ ਸੇਵਾ ਪਰ ਕਾਰਾ ਵਿਧੇਯਕ-2020 ਪਰ ਚੱਚਾ ਮੈਂ ਭਾਗ ਲੇਤੇ ਹੋਏ ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕਹਾ, ਸ਼ਿਰੋਮਣਿ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੀ ਪਾਰੀ ਹੈ ਔਰ ਵਹ ਇਨ ਵਿਧੇਯਕਾਂ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਕਰਤੀ ਹੈ। ਵਿਧੇਯਕ ਕਾ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਵਿਰੋਧ ਕਰਤੇ ਹੋਏ ਸੁਖਬੀਰ ਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਅੜ ਕੇ ਮਾਮਲੇ ਮੈਂ ਦੇਸ਼ ਕੋ ਆਤਮਿਨਿਭਰ ਬਨਾਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਧੋਗਦਾਨ ਦਿਯਾ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇਤਾ ਨੇ ਲੋਕਸਭਾ ਮੈਂ ਕਹਾ, ਮੈਂ ਏਕ ਘੋ਷ਣਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹਤਾ ਹੁੰ ਕਿ ਹਮਾਰੀ ਮੰਤ੍ਰੀ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਮੰਤ੍ਰਿਮੰਡਲ ਸੇ ਇਸ਼ਟੀਫਾ ਦੇਂਗੀ। ਸੁਖਬੀਰ ਨੇ ਇਨ ਆਰੋਪਾਂ ਕੋ ਖਾਰਿਜ ਕਰ ਦਿਯਾ ਕਿ ਉਨਕੀ ਪਾਰੀ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਮੈਂ ਇਨ ਅਧਿਆਦੇਸ਼ਾਂ ਕੇ ਸਮਰਥਨ ਕਿਯਾ ਥਾ।

## ਲੋਕਸਭਾ ਕੇ ਬਾਦ ਰਾਜਿਸਥਾ ਮੈਂ ਭੀ ਪਾਸ ਹੁਏ ਕ੃਷ਿ ਬਿਲ, ਸੱਦਨ ਮੈਂ ਵਿਪਕਸ਼ ਕਾ ਭਾਰੀ ਹੁਂਗਾਮਾ

ਨਵੀਂ ਦਿਲੀ। ਲੋਕਸਭਾ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਪਾਰਿਤ ਹੋਨੇ ਕੇ ਬਾਦ ਕ੃਷ਿ ਸੇ ਜੁੜੇ ਦੋ ਵਿਧੇਯਕ 20 ਸਿਤਾਬਰ ਕੋ ਰਾਜਿਸਥਾ ਸੇ ਭੀ ਪਾਰਿਤ ਹੋ ਗਏ। ਧਵਨਿ ਮਤ ਕੇ ਜ਼ਰਿਏ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਕੋਟਿਂਗ ਸੇ ਫਲਲੇ ਸੱਦਨ ਮੈਂ ਵਿਪਕਸ਼ਾਂ ਨੇ ਭਾਰੀ ਹੁਂਗਾਮਾ ਕਿਯਾ ਔਰ ਇਨ ਬਿਲਾਂ ਕੇ ਜਮਕਰ ਵਿਰੋਧ ਕਿਯਾ। ਇਸੀ ਬੀਚ, ਰਾਜਿਸਥਾ ਮੈਂ ਵਿਪਕਸ਼ ਕੇ ਸਵਾਲਾਂ ਕੇ ਜਾਬ ਕੇਂਦ੍ਰੀਯ ਕ੃਷ਿ ਮੰਤ੍ਰੀ ਨਰੰਦ੍ਰ ਸਿੰਹ ਤੋਮਰ ਜਾਬਕ ਦੇ ਰਹੇ ਥੇ ਤੋ ਅਭੂਤਪੂਰਵ ਹੁਂਗਾਮਾ ਹੁਆ। ਮਾਇਕ ਤੋਡਾ ਗਿਆ ਔਰ ਕਾਗਜ ਫਾਡੇ ਗਏ। ਮਤਵਿਭਾਜਨ ਕੀ ਮਾਂਗ ਔਰ ਸੱਦਨ ਕੀ ਕਾਰਧਵਾਹੀ ਟਾਲਨੇ ਕੀ ਮਾਂਗ ਨਹੀਂ ਮਾਨਨੇ ਪਰ ਵਿਪਕਸ਼ ਕੇ ਸਾਂਸਦਾਂ ਨੇ ਕਿਯਾ ਹੁਂਗਾਮਾ। ਕ੃਷ਿ ਬਿਲਾਂ ਪਰ ਚੱਚਾ ਕੇ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਿਰੋਮਣਿ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਕੇ ਨੇਰੇਸ਼ ਗੁਜ਼ਾਰਾਲ ਨੇ ਦੋਨਾਂ ਵਿਧੇਯਕਾਂ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੋ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਸਮਝਾਨ ਚਾਹਿਏ। ਵਹੀਂ ਸਾਮਾਜਿਕ ਨਾਕਾਰਾਤ ਰਾਜਿਸਥਾ ਮੰਤ੍ਰੀ ਰਾਮਦਾਸ ਅਠਾਵਲੇ ਨੇ ਦੋਨਾਂ ਵਿਧੇਯਕਾਂ ਕੋ ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੇ ਹਿਤ ਮੈਂ ਬਤਾਯਾ ਔਰ ਕਹਾ ਕਿ ਇਸਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੇਹਤਰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਮਿਲ ਸਕੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕਾ ਪੂਰਾ ਧਾਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਔਰ ਉਨਕੀ ਸਿਥਤਿ ਮੈਂ ਸੁਧਾਰ ਕੇ ਲਿਏ ਵਹ ਪ੍ਰਯਾਸਰਤ ਹੈ। ਰਾਜਿਸਥਾ ਮੈਂ ਇਨ ਦੋ ਬਿਲਾਂ ਪਰ ਚੱਚਾ ਕੇ ਲਿਏ ਚਾਰ ਘੰਟੇ ਕੇ ਸਮਾਂ ਤਥਾਂ ਕਿਯਾ ਗਿਆ। ਇਨ ਬਿਲਾਂ ਕੋ ਰਾਜਿਸਥਾ ਮੈਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਤੇ ਹੋਏ ਕੇਂਦ੍ਰੀਯ ਕ੃਷ਿ ਮੰਤ੍ਰੀ ਨਰੰਦ੍ਰ ਸਿੰਹ ਤੋਮਰ ਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਯੇ ਦੋਨਾਂ ਬਿਲ ਐਤਿਹਾਸਿਕ ਹੈਂ ਔਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੇ ਜੀਵਨ ਮੈਂ ਕ੍ਰਾਂਤਿਕਾਰੀ ਬਦਲਾਵ ਲਾਨੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ। ਇਸ ਬਿਲ ਕੇ ਮਾਧਿਮ ਸੇ ਕਿਸਾਨ ਅਪਨੀ ਫਸਲ ਕਿਸੀ ਭੀ ਜਗਹ ਪਰ ਮਨਚਾਹੀ ਕੀਮਤ ਪਰ ਬੇਚਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਆਜਾਦ ਹੋਗਾ। ਇਨ ਵਿਧੇਯਕਾਂ ਸੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਕੋ ਮਹੱਗੀ ਫਸਲਾਂ ਤਾਗਨੇ ਕਾ ਅਵਸਰ ਮਿਲੇਗਾ। ਵਹੀਂ ਇਸ ਬਿਲ ਕਾ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰੀ, ਕਾਂਗ੍ਰੇਸ ਔਰ ਟੀਏਸੀ ਸਾਂਸਦ ਨੇ ਇਸਕਾ ਵਿਰੋਧ ਕਿਯਾ। ਵਹੀਂ ਜੇਡੀਯੂ ਨੇ ਇਸ ਬਿਲ ਕੇ ਸਮਰਥਨ ਕਿਯਾ ਹੈ।

## मैक्स लाईफ इंश्योरेंस पॉलिसी के नाम से देश भर में अब तक 10 करोड़ रुपये से ऊपर की ठगी रायपुर एसएसपी अजय यादव ने ली प्रेसवार्ता

- आरोपियान मैक्स सर्विस इंश्योरेंस पॉलिसी, मैक्स डी टू डी सर्विस इंश्योरेंस पॉलिसी तथा अन्य इंश्योरेंस कंपनियों के नाम से करते हैं ठगी।
- प्रार्थी से कुल 9,28,216/- रुपये की किये हैं ठगी।
- आरोपियान मूलतः दिल्ली एवं उ.प्र. के हैं निवासी।
- आरोपियान मैक्स सर्विस इंश्योरेंस पॉलिसी, मैक्स डी टू डी सर्विस इंश्योरेंस पॉलिसी तथा अन्य इंश्योरेंस कंपनियों की जानकारी प्राप्त कर बीमा पॉलिसी धारकों को बनाते हैं ठगी का शिकार।
- आरोपियान ठगी करने हेतु गाजियाबाद के लोनी नामक स्थान में बना रखें हैं एक हाईटेक कॉल सेंटर।
- स्वयं की पहचान छिपाने हेतु आरोपी बीमा पॉलिसी धारकों से कोरियर से चेक के माध्यम से मंगाते हैं ठगी रकम।
- पॉलिसी की परिवक्ता राशि को दोगुना करने का झाँसा देकर प्राप्त करते हैं रकम।
- आरोपियों के जी.एस.टी.नंबर, मोबाईल नंबर तथा पता पूर्ण रूप से रहते हैं फर्जी।
- आरोपी ठगी करने हेतु किसी भी मोबाईल नंबर का एक ही बार करते हैं उपयोग।
- आरोपियान बहुत ही शातिर तरीके से बीमा पॉलिसी धारकों को उनकी संपूर्ण जानकारी बताकर लेते हैं अपने झाँसे में।
- आरोपियों के कब्जे से मोबाईल फोन 14 नग, अलग बैंकों के 15 नग ए.टी.एम. कार्ड, कम्प्यूटर मॉनिटर, कम्प्यूटर प्रिंटर, डेबिड कार्ड, आधार कार्ड, पेन कार्ड, चेक बुक एवं मैक्स सर्विस पॉलिसी, मैक्स डी टू डी सर्विस पॉलिसी तथा अन्य इंश्योरेंस पॉलिसी का डाटा किया गया है जस।



- आरोपियों ने रायपुर के अलावा छत्तीसगढ़ के बेमेतरा, राजनांदगांव एवं बालोद के लोगों से भी की है इसी तरह की ठगी।
- अन्य जिन व्यक्तियों के साथ भी मैक्स सर्विस इंश्योरेंस पॉलिसी के नाम से ठगी हुई हो, तो वे कर सकते हैं रायपुर पुलिस से संपर्क।
- आरोपियों के विरुद्ध थाना खमतराई में अपराध क्रमांक 403/20 धारा 420, 34 भादवि. के तहत किया गया है अपराध पंजीबद्ध।
- आरोपियों द्वारा बीमा पॉलिसी कंपनियों की जानकारी एवं डाटा कहां से प्राप्त की जाती है, के संबंध में की जा रही है विस्तृत पूछताछ।

### गिरफ्तार आरोपी

01. मोह0 असलम पिता मोह0 उमर उम्र 27 साल निवासी न्यू शीलपुर थाना शीलपुर दिल्ली।
02. मोह0 इलयास पिता मोह0 मुकार अहमद उम्र 28 साल निवासी न्यू शीलपुर थाना शीलपुर दिल्ली।
03. धीरज कुमार पिता भगवान दत्त उम्र 32 साल निवासी निशांत इन्क्लेव पावी पोस्ता चैकी थाना लोनी गाजियाबाद (उ.प्र.)।

## नकबजनी का खुलासा, मामले में महिला आरोपी गिरफ्तार खमतराई पुलिस की बड़ी कार्रवाई

थाना खमतराई क्षेत्रांतर्गत शिवानंद नगर स्थित सूने मकान का ताला चाबी से खोलकर दी थी नकबजनी की घटना को अंजाम ● आरोपिया है, प्रार्थिया एवं उसके पति से परिचित तथा प्रार्थिया के घर है आरोपिया का आना -जाना । ● आरोपिया मौका पाकर प्रार्थिया के घर से ताला एवं आलमारी के चाबी का एक सेट को कर ली थी चोरी । ● आरोपिया के कब्जे से चोरी की सोने की 02 नग मंगल सूत्र, पंच धातु में सोने की पट्टी लगा चूड़ी 03 नग एवं सोने का झुमका 01 जोड़ी किया गया बरामद । ● बरामद मशरूका की कीमत है लगभग 2,00,000/- रुपये । ● आरोपिया के विरुद्ध थाना खमतराई में अपराध क्रमांक 408/20 धारा 454, 380 भादवि. का अपराध किया गया है पंजीबद्ध ।

एक साथ शाम करीबन 05:00 बजे वापस घर पहुंचे तो घर के मेन गेट जिसमें ताला नहीं लगा था तथा घर अंदर के दरवाजा जिसमें जाली बाला दरवाजा एवं मेन दरवाजा जिसमें दोनों दरवाजे में ताला लगा था दोनों का ताला गायब था । दरवाजा खोल घर अंदर जाने पर अंदर में रखें आलमारी व आलमारी के अंदर का लॉकर जिससे प्रार्थिया लॉक कर रखी थी जिसका लॉक खुला मिला उसके अंदर रखा सामान गायब होने की शंका पर चेक की तो लॉकर अंदर रखें प्रार्थिया का पुराना इस्तेमाली सोने का जेवरात नहीं था । कोई अज्ञात चोर प्रार्थिया के घर के दरवाजा में लगे ताला को खोलकर अंदर प्रवेश कर आलमारी व लॉकर को खोलकर सोने के जेवरात चोरी कर ले गया । जिस पर अज्ञात आरोपी के विरुद्ध थाना खमतराई में अपराध क्रमांक 408/20 धारा 454, 380 भादवि. का अपराध पंजीबद्ध किया गया ।



रायपुर। प्रार्थिया श्रीमती भारती वरू ने थाना खमतराई में रिपोर्ट दर्ज कराया कि वह शिवानंद नगर सेक्टर 3 में रहती है तथा वंदना पार्लर समता कालोनी में काम करती है । घर में प्रार्थिया और उसका पति नरेश वलमजी वरू रहते हैं । दिनांक 05.09.2020 को प्रार्थिया सुबह 08:00 बजे तथा उसका पति दिन 11:30 बजे अपने काम से घर में ताला लगाकर रोज की तरह निकले थे जो अपने-अपने काम के बाद दोनों

12 सितंबर से दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से सिकंदराबाद दरभंगा कोरबा विशाखापट्टनम, अहमदाबाद, भुवनेश्वर एवं भुवनेश्वर, दुर्ग के लिए स्पेशल ट्रेन सर्विस की सुविधा सितम्बरए 2020 से प्रत्येक मंगलवार एवं शनिवार को सिकंदराबाद से रवाना होगी । इसी प्रकार 07008 दरभंगा-सिकंदराबाद स्पेशल ट्रेन का परिचालन दिनांक 15 सितम्बरए 2020 से प्रत्येक मंगलवार एवं शुक्रवार को इस गाड़ी परिचालन दरभंगा से किया जायेगा । इस गाड़ी में कुल 21 कोच उपलब्ध रहेंगे ।



### न्यूज साऊथ ईस्ट सेंट्रल रेलवे

रायपुर। रेलवे बोर्ड के दिशा निर्देशानुसार दिनांक 12 सितम्बर, 2020 से दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे में सिकंदराबाद-दरभंगा . सिकंदराबाद स्पेशल ए अहमदाबाद, भुवनेश्वर.अहमदाबाद स्पेशल, भुवनेश्वर-दुर्ग . भुवनेश्वर स्पेशल, कोरबा-विशाखापट्टनम . कोरबा स्पेशल ट्रेन सर्विस की सुविधा शुरू की जा रही है । 07007-07008 सिकंदराबाद-दरभंगा . सिकंदराबाद स्पेशल ट्रेन की सुविधा दिनांक 12 सितम्बर से इस गाड़ी का परिचालन ससाह में दो किया जा जायेगा । 07007 सिकंदराबाद . दरभंगा स्पेशल ट्रेन का परिचालन दिनांक 12

12 सितंबर से दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से सिकंदराबाद दरभंगा कोरबा विशाखापट्टनम, अहमदाबाद, भुवनेश्वर एवं भुवनेश्वर, दुर्ग के लिए स्पेशल ट्रेन सर्विस की सुविधा

सितम्बरए 2020 से प्रत्येक मंगलवार एवं शनिवार को सिकंदराबाद से रवाना होगी । इसी प्रकार 07008 दरभंगा-सिकंदराबाद स्पेशल ट्रेन का परिचालन दिनांक 15 सितम्बरए 2020 से प्रत्येक मंगलवार एवं शुक्रवार को इस गाड़ी परिचालन दरभंगा से किया जायेगा । इस गाड़ी में कुल 21 कोच उपलब्ध रहेंगे ।

# 18 सितंबर अधिक मास या मलमास या पुरुषोत्तम मास आरंभ

अधिक मास या मलमास या पुरुषोत्तम मास का आरंभ 18 सितंबर दिन शुक्रवार को उत्तराफाल्युनी नक्षत्र और शुक्ल नाम के शुभ योग में शुरू हो रहा है। अधिक या पुरुषोत्तम

अधिक मिलता है। बता दें कि इस साल अधिक या पुरुषोत्तम मास आज 18 सितंबर 2020 से शुरू होकर 16 अक्टूबर 2020 तक चलेगा। लगभग एक महीने तक चलने वाले

इस अधिक मास में कई शुभ मुहूर्त और दुर्लभ योग भी बन रहे हैं।

आइए विस्तार से जानते हैं इन बनने वाले शुभ मुहूर्त और दुर्लभ योग के बारे में—

ये हैं शुभ मुहूर्त जिनमें कुछ विशेष कार्य किए जा सकते हैं—

इस अधिक मास में अगर वाहन खरीदना है तो इसके लिए शुभ दिन— सितंबर में 19, 20, 27, 28 और 29 तारीख जबकि अक्टूबर में 04, 10 और 11 तारीख हैं। ह्या इस अधिक मास

में सगाई आदि के कार्य के लिए भी शुभ दिन हैं। जैसे सितंबर में 18, और 26 तारीख को जबकि अक्टूबर में 07 और 15 तारीख को सगाई आदि कार्य किए जा सकते हैं।

इस अधिक मास में व्यापारिक सौदे के लिए भी शुभ दिन है। जैसे सितंबर में 19, 21 और 27 तारीख को जबकि अक्टूबर में 06 अक्टूबर को व्यापारिक सौदों के लिए शुभ दिन होगा।

धार्मिक कार्य जैसे कि यज्ञ, हवन आदि के लिए इस अधिक मास में सितंबर में 26 तारीख और अक्टूबर में 1, 4, 6, 7, 9, 11 और 17 तारीख को हवन, जप और आदि अनुष्ठान किए जा सकते हैं।

**अधिक मास के दुर्लभ योग—**

**सर्वार्थसिद्धि योग—** सितंबर में 26 तारीख को जबकि अक्टूबर में 1, 4, 6, 7, 9, 11 और 17 तारीख को सर्वार्थसिद्धि योग है।

**द्विपुष्कर योग—** सितंबर में 19 और 27 तारीख को द्विपुष्कर योग रहेगा। ऐसा माना जाता है कि इस योग में किए गए कार्यों का दोगुना फल मिलता है।

**अमृतसिद्धि योग—** अक्टूबर में 2 तारीख को अमृतसिद्धि योग रहेगा जिसके कारण इस योग में किए गए कार्यों का दीर्घकालीन फल मिलता है।

**पुष्य नक्षत्र—** इस अधिक मास में अक्टूबर में 10 और 11 तारीख को पुष्य नक्षत्र भी पड़ रहा है। ऐसा माना जाता है कि पुष्य नक्षत्र में कोई शुभ कार्य किया जा सकता है।



### मेष

करियर और आर्थिक पक्ष के क्षेत्र में अक्टूबर के महीने में आपको थोड़ा संभलकर चलना होगा। इस महीने पारिवारिक जीवन में आपको अच्छे फलों की प्राप्ति हो सकती है। इस महीने आपको संभल कर रहना होगा, क्योंकि आप अपनी कीमती वस्तुओं को खो सकते हैं या आपकी कीमती वस्तुएँ चोरी भी हो सकती हैं। मेष राशि के विद्यार्थियों के लिए यह महीना थोड़ा सा विपरीत रह सकता है। आपको इस महीने पढ़ाई में मन लगाने में दिक्कतें आ सकती हैं। वहीं आपके और आपके प्रेमी के बीच भी इस महीने कुछ गलतफहमियाँ जगह बना सकती हैं। नवविवाहित जातकों की बात करें तो इस महीने आप फैमिली प्लानिंग भी कर सकते हैं।

### वृषभ

सबसे पहले करियर की बात करें तो यदि बीते समय से आपको अपने कार्यक्षेत्र में कुछ दिक्कतें आ रही थीं, तो वह इस महीने दूर हो सकती हैं। इसके साथ ही यदि आपके घर पर भी किसी की तबीयत खराब है, तो उस पर भी आपको अपना पैसा खर्च करना पड़ सकता है। पारिवारिक जीवन में अपने विवेक का इस्तेमाल करके आप स्थिति को सुधार सकते हैं। वृषभ राशि के विद्यार्थियों को अक्टूबर के महीने में शिक्षा के क्षेत्र में मनचाहे फलों की प्राप्ति हो सकती है। इस महीने प्रेम जीवन इस राशि के जातकों का प्रतिकूल रह सकता है। वहीं शादीशुदा जातकों के जीवन में कामुकता की अधिकता रहेगी। स्वास्थ्य जीवन की बात की जाए तो इस महीने आपको पेट और कंधे में दर्द की समस्या हो सकती है।

### मिथुन

करियर के लिहाज से देखा जाए तो मिथुन राशि वालों के लिए अक्टूबर का महीना शुभ रहेगा। आपकी आय में वृद्धि होने से घर की आर्थिक स्थिति सुधर सकती है। वहीं आपकी माता की सेहत इस महीने बहुत अच्छी रहेगी, जिसकी वजह से आप बहुत सारी चिंताओं से मुक्त हो जाएंगे। इस महीने मिथुन राशि के छात्र-छात्राओं को शिक्षा के क्षेत्र में अपने परिवार का पूरा सहयोग प्राप्त होगा। प्रेम जीवन में लवमेट के किसी रिशेदार के साथ आपकी बहस हो सकती है। मिथुन राशि के जो जातक शादीशुदा हैं, उनका सुसुराल पक्ष के लोगों के साथ सामंजस्य इस महीने अच्छा रहेगा। स्वास्थ की बात करें तो इस महीने आपको छाती में दर्द की समस्या हो सकती है, खासकर छाती के बाएं तरफ के हिस्से में।

### कर्क

अक्टूबर में कार्यक्षेत्र में आपके अधिकार क्षेत्र में वृद्धि हो सकती है, और आपके सहकर्मियों द्वारा आपके काम को सराहना मिल सकती है। इस राशि के कारोबारियों की बात की जाए तो अक्टूबर के महीने आपको कारोबार में बहुत मुनाफा मिलने की उम्मीद है। इस महीने आपकी आमदनी में वृद्धि होने से कई रुके काम पूरे हो जाएंगे।

पारिवारिक जीवन पर नजर डालें तो आपको सुखद अनुभव की प्राप्ति होगी। विद्यार्थी स्कूल-कालेज की पढ़ाई के साथ-साथ किसी एक्स्ट्रा एक्टिविटी को सीखने में भी दिलचस्पी ले सकते हैं। प्रेमी जातक इस महीने अपने लवमेट से बिना घरवालों को बताए ही शादी करने का प्लान बना सकते हैं। वहीं जो लोग शादीशुदा हैं उनका इस महीने जीवनसाथी के साथ तालमेल बहुत अच्छा रहेगा। स्वास्थ की बात करें, तो इस महीने आपको मुंह से जुड़ी कोई समस्या हो सकती है।

### सिंह

करियर के क्षेत्र में सिंह राशि वालों के जीवन में अच्छे बदलाव आ सकता है। इस महीने आमदनी में वृद्धि होगी, जिससे आप घर के कई खर्चों को आसानी से पूरा कर पाएंगे। प्रेमी जातक इस महीने अपने घर पर प्रेम संबंध के बारे में बता सकते हैं। सिंह राशि के विद्यार्थियों को शिक्षा के क्षेत्र में सामान्य फलों की प्राप्ति होगी। वहीं आपके प्रेम जीवन की बात करें तो इस महीने आपका अपने जीवनसाथी या लवमेट के साथ पैसे से जुड़े किसी मुद्दे पर मतभेद हो सकता है। शादीशुदा लोगों की बात की जाए तो यह महीना आपके लिए सामान्य रहेगा। इस माह में आपके जीवनसाथी का स्वास्थ्य सही रहेगा। लेकिन आपके खुद के स्वास्थ की बात करें तो सिंह राशि के जातकों को इस महीने आंख और कान से जुड़ी कोई समस्या हो सकती है।

### कन्या

अक्टूबर महीने में शारीरिक रूप से कन्या राशि वाले फिट रहेंगे और कार्यक्षेत्र में भी आप अच्छे से काम कर पाएंगे। इस माह में आपकी आमदनी में भी वृद्धि देखी जा सकती है। आर्थिक पक्ष आपका अच्छा रहेगा। इसके साथ ही आपको पारिवारिक जीवन में भी अच्छे फल प्राप्त होंगे। इस महीने छात्रों को अच्छे फल पाने के लिए जमकर पढ़ाई करनी होगी। प्रेम और वैवाहिक जीवन की बात करें तो इस महीने आपको इन दोनों ही क्षेत्रों में अच्छे परिणाम मिलेंगे। इस महीने स्वास्थ्य को लेकर आपको थोड़ा सतर्क रहना होगा, क्योंकि किसी अनजान डर की वजह से इस माह आपको मानसिक परेशानी हो सकती है। इसके साथ ही आपको सिर दर्द और आंखों की कमजोरी हो सकती है।

### तुला

तुला राशि वालों को अक्टूबर के महीने कार्यक्षेत्र में बहुत सोच समझकर चलना होगा क्योंकि आपके शत्रु आपके खिलाफ साज़िश कर सकते हैं। पारिवारिक जीवन में भी आपको कुछ परेशानियां आ सकती हैं, हालांकि आप आर्थिक रूप से इस महीने मजबूत रहेंगे। यह माह तुला राशि के विद्यार्थियों के लिए बहुत अच्छा रहने की उम्मीद है। बात करें विवाह और प्रेम जीवन की तो वह सामान्य रहेगा। लवमेट या जीवनसाथी के साथ छोटी मोटी टकराए हो सकती हैं। गृह नक्षत्रों की चाल को देखें तो स्वास्थ की स्थिति इस महीने बहुत अच्छी नहीं कही जा सकती। आपको आँख, सिर और कान में दर्द की समस्या हो सकती

है।

### वृश्चिक

पारिवारिक जीवन की स्थिति भी अक्टूबर के महीने में बेहतर हो सकती है। इस माह परिवार में हुए पुराने झगड़े सुलझ सकते हैं। इस राशि के छात्रों के लिए भी यह महीना बहुत अच्छा रहने वाला है। करियर में आपको अच्छा फल इस महीने ज़रूर मिलेगा। कार्यक्षेत्र में आपकी प्रगति हो सकती है, और इसके साथ ही आपकी आमदनी में भी इज़ाफा होगा। इस माह इस राशि के कारोबारियों को भी मनमाफिक फल मिल सकते हैं, लेकिन लेन देन के मामलों में पैनी नजर बनाए रखें। आपके स्वास्थ्य जीवन की बात की जाए तो आपको इस महीने शरीर के बाएँ हिस्से में यानि कि बाएँ हाथ या सिर के बाएँ हिस्से में आपको दर्द की संभावना है।

### थनु

अक्टूबर के महीने में करियर के क्षेत्र में आपको मशक्त करने की जरूरत पड़ेगी। इस राशि के जो लोग नौकरी पेशा हैं, उन्हें कार्यक्षेत्र में अच्छे फलों की प्राप्ति होगी। आपका आर्थिक क्षेत्र सामान्य रहेगा। आपको इस महीने पारिवारिक जीवन में भी अच्छे फल मिल सकते हैं। इस महीने विद्यार्थियों को उनकी माता पिता के क्षेत्र में काफी मदद कर सकती हैं। प्रेम संबंधों में पड़े हुए जातक इस महीने अपने प्रेमी या प्रेमिका को अपनी माता से मिला सकते हैं। इस महीने आप अपने जीवनसाथी के साथ किसी फंक्शन में भी आए हिस्सा ले सकते हैं। आपके स्वास्थ्य जीवन की बात की जाए तो आप को अच्छे फलों की प्राप्ति होगी, किसी पुरानी बीमारी से इस दौरान छुटकारा मिल सकता है।

### मकर

कार्यक्षेत्र में अक्टूबर के महीने आप अच्छे फल पाएंगे। आपके काम की गति तेज होगी और बॉस आपसे प्रभावित होगा। इस महीने धार्मिक कामों में आपका पैसा खर्च हो सकता है। इस राशि के विद्यार्थियों को शिक्षा के क्षेत्र में मेहनत करने की जरूरत है। आपका प्रेम और वैवाहिक

जीवन सामान्य रहेगा। इस महीने नवम भाव सक्रिय होने के चलते धार्मिक कार्यों में आपका पैसा खर्च हो सकता है। पारिवारिक जीवन में इस महीने आपका अपने भाई बहनों के साथ तालमेल अच्छा रहेगा, इसलिए आपके माता-पिता आप से काफी खुश रहेंगे। स्वास्थ्य की बात करें तो इस राशि के जातकों को इस महीने कंधे में दर्द की समस्या हो सकती है।

### कुंभ

करियर के क्षेत्र में कुम्भ वालों को कुछ दिक्कतों का सामना करना पड़ सकता है, वहाँ अगर कारोबारियों की बात की जाए, तो इस महीने धन लाभ अवश्य हो सकता है। आपकी आर्थिक स्थिति भी इस महीने कुछ खास नहीं रहेगी, इसलिए आपको इस माह सोच समझ कर चलना होगा। पारिवारिक जीवन की बात करें, तो इस महीने आपको अपने पिता के साथ वक्त बिताना चाहिए। प्रेम जीवन में आपको अपने व्यवहार में विनम्रता लाने की जरूरत होगी। शादीशुदा जातकों की बात की जाए तो इस महीने आप घर में चल रही समस्याओं के कारण अपने जीवनसाथी से झगड़े सकते हैं। वहाँ इस राशि के बो जातक जो किसी लंबी बीमारी से परेशान हैं, उन्हें अपना खास ख्याल रखना चाहिए।

### मीन

करियर क्षेत्र की बात की जाए तो अक्टूबर के महीने में मीन राशि वालों को सामान्य फल मिलने की उम्मीद है। आर्थिक पक्ष को मजबूत करने के लिए भी आपको इस महीने भी प्रयास करने होंगे। वहाँ इस राशि के कुछ अपने दोस्त के साथ मिलकर कोई नया काम शुरू कर सकते हैं। विद्यार्थियों की बात करें तो कुछ जातक स्कूल या कालेज में अपने मित्र से इस महीने झगड़े सकते हैं। इस महीने आपका सप्तम भाव सक्रिय अवस्था में रहेगा, जिसकी वजह से आपको वैवाहिक जीवन में अच्छे फलों की प्राप्ति होगी। मीन राशि के जो जातक प्रेम में पड़े हैं, उन्हें कुछ दिक्कतों का सामना करना पड़ सकता है। इस राशि के कुछ जातकों को इस महीने गुसांग में समस्या हो सकती है।

## अनंत भगवान नारायण के स्वरूप हैं - इंदुभवानन्द



अनंत भगवान नारायण का स्वरूप है। रायपुर के बोरियाकला में स्थित जगदुरु शंकराचार्य आश्रम के प्रमुख ब्रह्मचारी डॉ इंदुभवानन्द महाराज ने बताया कि अनंत चतुर्दशी के दिन भगवान नारायण की विशेष पूजा की जाती है। भगवान नारायण शेषनाग के रूप में पृथ्वी को धारण करते हैं इसलिए उन्हें अनन्त के नाम से जाना जाता है। लौ, काष, क्षण, पल, घटी, अहोत्र, पक्ष, मास, ऋतु, अयान, वर्षादी काल के स्वरूप में इन्हीं की पूजन भगवान अनन्त के रूप में कई जाती हैं क्यों कि यही अनन्त का स्वरूप है। भगवान श्रीकृष्ण ने अज्ञात वास काल में खोई हुई राजलक्ष्मी और प्रतिष्ठा प्राप्त करने के लिए पांडवों को इसी अनन्त ब्रत

का उपदेश किया था। इसमें 14 गांठ का धागा पुरुष दाहिने हाथ में और स्त्री बाये हाथ में धारण करे तो लक्ष्मी सदा सर्वदा उसका साथ नहीं छोड़ती। सन्यासियों के चातुर्मास का प्रारम्भ गुरु पूर्णिमा से शुरू होकर अनंत चतुर्दशी के दूसरे दिन समाप्त हो जाता है।

### शंकराचार्य आश्रम में रोपे गए स्वर्ण चम्पा

रायपुर के बोरियाकला में स्थित जगदुरु शंकराचार्य आश्रम में आश्रम प्रमुख व ज्योतिषाचार्य ब्रह्मचारी डॉ इंदुभवानन्द जी महाराज द्वारा आश्रम में स्वर्ण चम्पा का पौधा रोपित किया गया। इस अवसर पर राजू मंडल, विजय आनंद शर्मा, मुकेश चौबे, सुमिता ब्रह्मा व आदि भक्तों ने नीम, आम, तुलसी के पौधे लगाए।



# फिटनेस गिम एंड योगा



रामा  
— टी एम टी सरिया —



वजन घटाने के लिए योग को सबसे कारगर और सरल तरीका माना जाता है। योग को लेकर सबसे बढ़िया बात यह है कि इसे किसी भी उम्र के लोग कर सकते हैं। योग किसी भी उम्र वर्ग के लिए खासा लाभदायक है। गर्भवती महिलाओं को भी कुछ विशेष सावधानियों के साथ योग करने की सलाह दी जाती है। ज्ञात हो कि तनाव के चलते कई तरह की बीमारियां जन्म लेती हैं। लेकिन योग के आसनों के जरिये इससे निजात पाया जा सकता है।

वजन घटाने के लिए योग को सबसे कारगर और सरल तरीका माना जाता है। योग को लेकर सबसे बढ़िया बात यह है कि इसे किसी भी उम्र के लोग कर सकते हैं। योग किसी भी उम्र वर्ग के लिए खासा लाभदायक है। गर्भवती महिलाओं को भी कुछ विशेष सावधानियों के साथ योग करने की सलाह दी जाती है। ज्ञात हो कि तनाव के चलते कई तरह की बीमारियां जन्म लेती हैं। लेकिन योग के आसनों के जरिये इससे निजात पाया जा सकता है।

वजन घटाने और फिट रहने के लिए योग काफी कारगर है और इससे तनाव का स्तर घटने के साथ व्यक्ति का आत्मविश्वास भी बढ़ता है। नीचे योग के कुछ आसनों के बारे में जिक्र किया गया है, जिसको नियंत्र करने से वजन घटाने में काफी मदद मिलती है।

**चक्रासन-**योग के तहत यह एक अहम आसन है,



## पेट और जांघों को पतला करने के लिए योग के टिप्पणी!

जिसके जरिये आप अपने पेट को दुरुस्त और संबंधित मसल्स को पूरी तरह ठीक रख सकते हैं। इस आसन में पहले आप पीठ के सहरे लेट जाएं, फिर घुटनों को मोड़ें और अपने पैरों के तलवे को कुछ दूरी बनाकर जमीन पर टिकाकर रखें। फिर अपने हाथों को शरीर की दिशा में ले जाएं। ध्यान रहे कि हथेलियां नीचे की ओर रहे। आप अपने हाथों को मिलाकर साथ रखें और फिर अपने शरीर को उपर की ओर उठाएं। इस अवस्था में तीस सेकेंड से लेकर 01 मिनट तक रहें। फिर शरीर को धीरे धीरे सतह पर ले आएं। इस अभ्यास को पांच बार दोहराएं।

**भुजंगआसन-**इस आसन में शरीर की आकृति फन उठाए हुए नाग के समान हो जाती है इसीलिए इसको नाग आसन, भुजंगासन या सर्पासन कहा जाता है। इस आसन से पेट की चर्बी घटती है तथा रीढ़ की हड्डी सशक्त बनती है। दमे की, पुरानी खांसी अथवा फेफड़ों संबंधी अन्य कोई बीमारी हो, तो उनको यह आसन करना चाहिए। इससे बाजुओं में शक्ति मिलती है। मस्तिष्क से निकलने वाले ज्ञानतंतु बलवान बनते हैं। पीठ की हड्डियों में रहने वाली तमाम खराबियां दूर होती हैं। कब्ज दूर होता है। इस आसन को करते समय अक्समात् पीछे की तरफ बहुत अधिक न झुकें। उल्टे होकर पेट के बल लेट जाए। ऐड़ी-पंजे मिले हुए रखें। ठोड़ी फर्श पर रखी हुई। कोहनियां कमर से सटी हुई और



# फिटनेस जिम एंड योगा

हथेलियां ऊपर की ओर। इसे मकरासन की स्थिति कहते हैं। धीरे-धीरे हाथ को कोहनियों से मोड़ते हुए आगे लाएं और हथेलियों को बाजूओं के नीचे रख दें। ठोड़ी को गरदन में दबाते हुए माथा भूमि पर रखें। पुनः नाक को हल्का-सा भूमि पर स्पर्श करते हुए सिर को आकाश की ओर उठाएं। फिर हथेलियों के बल पर छाती और सिर को जितना पीछे ले जा सकते हैं ले जाएं किंतु नभिं भूमि से लगी रहे। ० सेकंड तक यह स्थिति रखें। बाद में श्वास छोड़ते हुए धीरे-धीरे सिर को नीचे लाकर माथा भूमि पर रखें। छाती भी भूमि पर रखें। पुनः ठोड़ी को भूमि पर रखें और हाथों को पीछे ले जाकर ढीला छोड़ दें। शुरू में ३० सेकंड करने के बाद लंबे अभ्यास के बाद इसे तीन मिनट तक किया जा सकता है। कम से कम दो से पांच बार कर सकते हैं।

**नुरासन-**इस आसन को करने से शरीर की आकृति खींचे हुए धनुष के समान हो जाती है, इसीलिए इसको धनुरासन कहते हैं। यह आसन



मेरुदंड को लचीला एवं स्वस्थ बनाता है। पेट की चर्बी कम होती है। हृदय मजबूत बनाता है। गले के तमाम रोग नष्ट होते हैं। कब्ज दूर होकर जठराग्नि प्रदीप होती है। श्वास की क्रिया व्यवस्थित चलती है। सर्वप्रथम मकरासन में लेट जाएं। मकरासन अर्थात् पेट के बल लेट जाएं। ठोड़ी

## हड्डियों को मजबूत बनाने, कोलेस्ट्रॉल कम करने में मदद करती है सेम (ब्रॉड बीन्स)

अगर आप भी चाहते हैं कि आप बीमारियों की नजर से बचें रहें और हमेशा फिट और हेल्दी रहें तो अपनी डेली डायट में ब्रॉड बीन्स यानी सेम की सब्जी को शामिल करें। पोषक तत्वों से भरपूर सेम सेहत के लिए कई तरह से फायदेमंद है।

आपने अभी तक बींस का स्वाद तो चखा होगा लेकिन क्या कभी ब्रॉड बींस जिसे सेम की सब्जी भी कहते हैं का स्वाद लिया है बता दें कि यह खाने में स्वादिष्ट होने के साथ-साथ सेहत के लिए भी फायदेमंद होती है। सेम, प्रोटीन, फाइबर, विटमिन और खनिज से भरपूर होने के साथ ही वजन घटाने से लेकर पार्किंसन्स जैसे रोगों से निपटने में भी मददगार होती है। इसके अलावा, ब्रॉड बींस को हार्ट हेल्थ में सुधार करने और कलेस्ट्रॉल के लेवल

को नियंत्रित करने में भी मददगार माना जाता है। इसके अलावा भी सेम की सब्जी के कई



फायदे हैं, यहां जानें..

पोषक तत्वों से भरपूर सेम एक नहीं, कई स्वास्थ्य समस्याओं को दूर रखने में मददगार है। इसमें फाइबर भी भरपूर मात्रा में होता है जो आपके पाचन तंत्र को बेहतर बनाने और कलेस्ट्रॉल के लेवल को कम करने में मदद

करता है। इसके साथ ही, ब्रॉड बींस में विटमिन बी, फॉलेट, कैल्शियम और सेलेनियम की भी थोड़ी मात्रा होती है। यह आयरन से भरपूर होने की वजह से अनीमिया में भी मददगार होता है क्योंकि यह आपके शरीर में हीमोग्लोबिन बढ़ाने में मदद करता है। डॉ. पूनम तिवारी, डायटिशन, आरएमएलआई कहती हैं, ब्रॉड बींस में फाइबर काफी मात्रा होता है, जो आपके पाचन तंत्र को बेहतर बनाने और कोलेस्ट्रॉल के लेवल को कम करने में मदद करता है।

ब्रॉड बींस के नियमित सेवन से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। यह ऐसे यौगिकों से भरपूर है, जो शरीर में एंटीऑक्सिडेंट गतिविधि को बढ़ा सकते हैं। एंटीऑक्सिडेंट शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने में प्रमुख भूमिका निभाते हैं, जो फ्री रैडिकल्स से लड़ते हैं।

॥ जय शारा ली ॥  
**Santosh**  
**HS Enterprises**

को भूमि पर टिका दें। हाथ कमर से सटे हुए और पैरों के पंजे एक-दूसरे से मिले हुए। तलवें और हथेलियां आकाश की ओर रखें। घुटनों को मोड़कर दाहिने हाथे के पंजे से दाहिने पैर और बाएं हाथ के पंजे से बाएं पैर की कलाई को पकड़ें। सांस लेते हुए पैरों को खींचते हुए ठोड़ी-घुटनों को भूमि पर से उठाएं तथा सिर और तलवों को समीप लाने का प्रयत्न करें। जब तक आप सरलता से सांस ले सकते हैं इसी मुद्रा में रहें। फिर सांस छोड़ते हुए पहले ठोड़ी और घुटनों को भूमि पर टिकाएं। फिर पैरों को लबा करते हुए पुनः मकरासन की स्थिति में लौट आएं।



**पश्चिमोत्तनासन** - पीठ में खिंचाव उत्पन्न होता है, इसीलिए इसे पश्चिमोत्तनासन कहते हैं। इस आसन से शरीर की सभी मांसपेशियों पर खिंचाव पड़ता है। पश्चिमोत्तनासन के द्वारा मेरुदंड लचीला व मजबूत बनता है जिससे बुद्धियों में भी व्यक्ति तनकर चलता है और उसकी रीढ़ की हड्डी झुकती नहीं है। इसके अभ्यास से शरीर की चर्बी कम होकर मोटापा दूर होता है तथा मधुमेह का रोग भी ठीक होता है। अपने पैर को सामने की ओर सीधी करके बैठ जाएं। दोनों पैर आपस में सटे होने चाहिए। पीठ को इस दौरान बिल्कुल सीधा रखें और फिर अपने हाथों से दोनों पैरों के अंगठे को छुएं। ध्यान रखें कि आपका घुटना न मुड़े और अपने ललाट की नीचे घुटने की ओर झुकाए। ५ सेकंड तक रुक़ और फिर वापस अपनी पोजीशन में लौट आएं। यह पोजीशन किडनी की समस्या के साथ क्रैम्स आदि जैसी समस्या से भी निजात दिलाता है।

# Management Info

## Develop your Talent

25 Years Old  
1st Engineering  
College  
of Chhattisgarh.



We all of us do not have equal talents. If all have equal talents then all should have scored 100% result. There's some difference in each of us. This difference creates a different opportunities for us and we move in them. When we all move to different organization after completing our course we get the equal opportunities to do the job in right time and prove our self, that "Yes" we can handle the assigned job. Be 100% confident.

After entering into an organization always set your mind that we have to learn first before imposing any decision on any associates. Learning is a continuous process. Don't feel superior, always be down to earth and always motivate your team, co-workers and colleagues. Then only you can prove your talents. Even after reaching to a well dignified position always be truth, loyal, trust-worthy , disciplined, self-motivated, responsible and continuously motivate your down the line to achieve the organizational goal. Always have a focus on the goal set-up by an organization, and then only you can get success.

Management is the coordination and administration of tasks to achieve a goal. Such administration activities include setting the organization's strategy and coordinating the efforts of staff to accomplish these objectives through the application of available resources. Management can also refer to the seniority structure of staff members within an organization. To be an effective manager, you'll need to develop a set of skills, including planning, communication, organization and leadership. You will also need extensive knowledge of the company's goals and how to direct employees, sales and other operations to accomplish them.

### Five basic operations of a Manager

**1. Setting objectives**-Setting and achieving objectives is the primary way a manager accomplishes and maintains success. They must also be able to convey them to their staff or employees in a compelling manner. For instance, a restaurant manager could state they want to improve service times and remind employees that faster service increases revenue and tips.

**2. Organizing**-Managers evaluate the type of work, divide it into achievable tasks and effectively delegate it to staff. Organization consists of a series of relationships among individual staff as well as departments or entities inside the organization. It is the manager's responsibility to ensure that these individuals and entities work together in harmony, which includes motivating staff members and departments to stay on task. A good manager is skilled at building interpersonal relationships among their team members and can troubleshoot when members con-

### Ratan Tata once said –

All of us do not have equal talent.  
Yet, all of us have an equal opportunity  
to develop our talents ...

- Ratan Tata

Don't even think negative that how-when and where it will be done. Be always positive, say "YES" it will be done and start making a flow chart of the task that how and when it will be done. Try to complete the assigned task in a given time or before, this will prove your efficiency. Never show your negativeness; else this will pull you down. Always have a confident face, body language and positive attitude. Say to your-self everyday - "It is my day, I will create a milestone."

**Sudipto Chatterjee**  
**B.Sc, MBA, MCAC, DJMC**



## What is management?

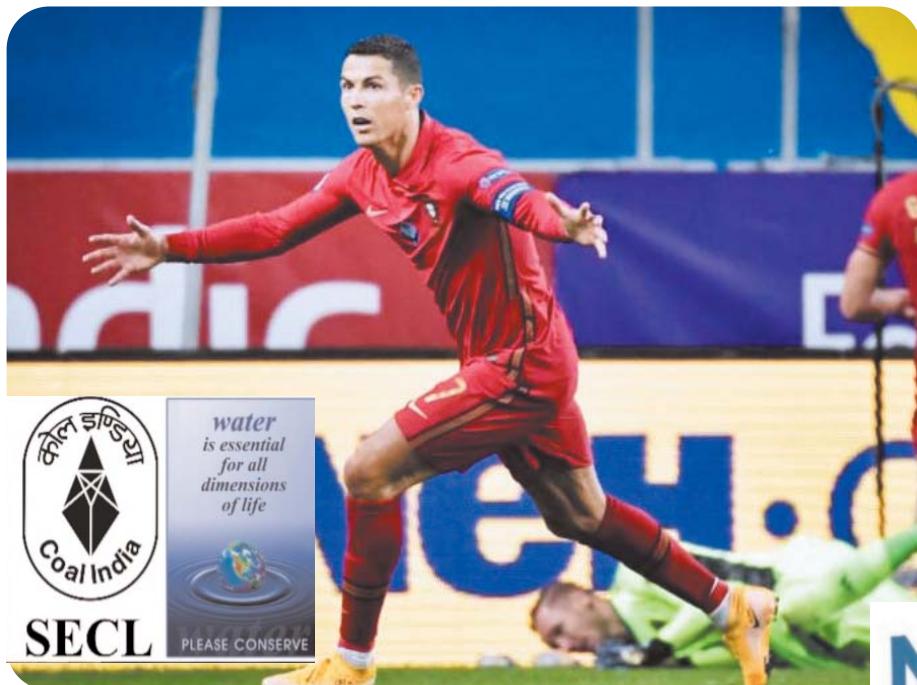
fuse their encounter challenges.

**3. Motivating the team**-In addition to the tasks of organization and delegation, motivation includes having the skills to handle different types of personalities in a team. An effective manager must know how to form and lead successful teams and know how to galvanize team members around a cause.

**4. Devising systems of measurement**-Managers need to set targets or key performance indicators that the team aims for and then generate ways to measure whether their team is on track to meet those goals. Because it can be challenging to come up with measurable ways of understanding performance, managers must often be creative and thoughtful. However, like the other functions of management, measurement is critical to improving business performance.

**5. Developing people**-In addition to leading their team toward a goal and measuring their progress along the way, good managers invest in their staff's development. Managers can, for example, work with their team to help them set goals to move up in their careers. Managers must have leadership skills to use these five operations successfully. They are responsible for coaching their team members by helping them recognize their strengths and weaknesses and improve their performance. Different managers may have different styles of leadership. Regardless of their style, managers should develop their leadership skills to be an effective supervisor.

# 100 इंटरनेशनल गोल करने वाले रोनाल्डो दुनिया के दूसरे फुटबॉलर



ईरान  
के  
अली  
डेर्झ सबसे  
आगे

ही दागे हैं।

डेर्झ 1993 से 2006 तक ईरान की तरफ से खेले थे। पांच बार वर्ष के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुने गए रोनाल्डो के नाम पर चैंपियंस लीग में सर्वाधिक 131 गोल करने का रिकॉर्ड भी है, जो उनके करीबी प्रतिद्वंद्वी लियोनेल मेसी से 16 अधिक है। वह लगातार 17वें वर्ष अंतर्राष्ट्रीय कैलेंडर में गोल करने में सफल रहे। इससे पहले पैर के अंगठे में चोट के कारण रोनाल्डो नेशंस लीग में क्रोएशिया के खिलाफ मैच नहीं खेल सके थे। पुर्तगाल का अगला मैच 10 अक्टूबर को फांस से होगा।

**NANDAN**  
**TMT**  
Sapno ko kare Sakar



**Beti Bachao - Beti Padhao**

महान फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने मंगलवार को अपने ताज में एक और नगीना जड़ लिया। नेशंस कप में स्वीडन के खिलाफ पुर्तगाल की 2-0 की जीत में रोनाल्डो ने अपने नाम एक बड़ी उपलब्धि दर्ज करवा ली। अब 35 वर्षीय यह खिलाड़ी 100 इंटरनेशनल गोल करने वाला दुनिया का दूसरा और यूरोप का पहला फुटबॉलर बन चुका है, इसके लिए उन्हें 10 माह का लंबा इंतजार करना पड़ा। मैच में दोनों ही गोल रोनाल्डो की किक से आए। 45वें मिनट में फी किक से 99वें और 72वें मिनट में पेनाल्टी एरिया से अपने गोल का सैकड़ा पूरा करने वाले पुर्तगाली कप्तान से आगे सिर्फ ईरान के अली डेर्झ हैं।

ग्रीस के खिलाफ 12 जून 2004 को अपना पहला इंटरनेशनल गोल करने वाले रोनाल्डो को जहां 101 गोल तक पहुंचने के लिए 165 मैच लगे तो 25 जून 1993 को ताइपे के खिलाफ पहले ही मैच में तीन गोल करने वाले अली डेर्झ 149 मैच में सर्वाधिक 109 इंटरनेशनल गोल के साथ टॉप पर हैं। भारतीय कप्तान सुनील छेत्री इस लिस्ट में दसवें नंबर पर आते हैं। टीम इंडिया के लिए 115 मैच में 72 गोल दागने वाले छेत्री अर्जेंटीना के लियोनल मेसी से काफी आगे हैं। बार्सिलोना स्टार मेसी ने अपनी राष्ट्रीय टीम के लिए 70 गोल

# रिकार्ड्स @ आईपीएल



रॉयल्स के खिलाफ पांच विकेट पर 246 रन बनाए थे.

## न्यूनतम स्कोर



आईपीएल में न्यूनतम स्कोर का रिकॉर्ड भी आरसीबी के नाम है जो 2017 में कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ 49 रन पर आउट हो गई थी। दूसरे स्थान पर रॉयल्स और तीसरे पर दिल्ली डेयरडेविल्स हैं, जो क्रमशः आरसीबी और मुंबई इंडियंस के खिलाफ 2009 और 2017 में 58 और 66 रन पर आउट हो गई थी।

## सर्वाधिक रन

आरसीबी के कसान विराट कोहली के नाम आईपीएल में सबसे ज्यादा रन हैं, जिन्होंने 12 सीजन में 5412 रन बनाए हैं। चेन्नई के सुरेश रैना ने 5368 और मुंबई के कसान रोहित शर्मा ने 4898 रन बनाए हैं।



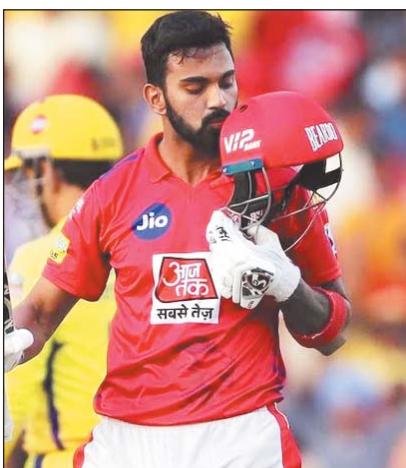
सबसे बड़ा स्कोर

रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु के नाम सबसे बड़ा स्कोर बनाने का रिकॉर्ड है, जिसने पुणे वॉरियर्स के खिलाफ 2013 में पांच विकेट पर 263 और गुजरात लॉयन्स के खिलाफ 2016 में तीन विकेट पर 248 रन बनाए थे। चेन्नई सुपर किंग्स ने 2010 में राजस्थान



## सबसे ज्यादा छक्के

वेस्टइंडीज के क्रिस गेल ने आईपीएल में सबसे ज्यादा 326 छक्के जड़े हैं, जबकि आरसीबी के एबी डिविलियर्स ने 212 और चेन्नई के कसान महेंद्र सिंह धोनी ने 209 छक्के लगाए हैं।



## सबसे तेज अर्धशतक

किंग्स इलेवन पंजाब के कसान केएल राहुल ने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 2018 में 14 गेंद में 51 रन बनाए, जो आईपीएल का सबसे तेज अर्धशतक है। केकेआर के युसूफ पठान और सुनील नरेन ने क्रमशः 2014 और 2017 में 15 गेंदों में अर्धशतक बनाया था।



## प्रेग्नेंसी के दौरान की UPSC की तैयारी, पढ़ते हुए जब थक जाती थीं तो पति पढ़कर सुनाते थे, बनीं IAS



आम धारणा है कि शादी के बाद लड़कियों के लिए अपने सपनों को साकार करना नामुमकिन-सा हो जाता है लेकिन हमारे सामने कई ऐसे उदाहरण भी मौजूद हैं जिसमें महिलाओं ने शादी के बाद अपने पति और परिवार के सहयोग से अपने हर सपनों को पूरा किया। ऐसा ही उदाहरण पद्धिनी नारायण ने पेश किया है, जिन्होंने 2019 की यूपीएससी परीक्षा में 152वें रैंक हासिल की। आईएस बनना कोई आम बात नहीं है लेकिन उनकी यह सफलता इसलिए भी खास है क्योंकि उनकी इस सफलता के पीछे उनकी मेहनत तो रही ही लेकिन उनके पति और ससुराल वालों का प्रेम इसमें अहम रहा। वो जब परीक्षा की तैयारी कर रही थीं तो उन्हें पता चला कि वो प्रेग्नेंट हैं।

इससे उन्हें कई स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का भी सामना करना पड़ा। उन्होंने बताया कि जब वो पढ़ते पढ़ते थक जाती थीं तो उनके पति उन्हें किताब पढ़कर सुनाते थे। आईए जानते हैं नौकरी और प्रेग्नेंसी के दौरान पद्धिनी ने यूपीएससी परीक्षा कैसे पास की। पद्धिनी दिल्ली की रहने वाली हैं यहीं उनकी शिक्षा पूरी हुई। परिवार में आर्थिक रूप से कभी परेशानी नहीं रही। लेकिन इसके बाद भी पद्धिनी ने 12वें और अपनी आगे तक की पढ़ाई खुद के द्वारा ट्यूशन से कमाये पैसों से की। उनके परिवार के सभी बड़े सदस्य चाहते थे कि पद्धिनी सिविल सेवा में जाएं। धीरे धीरे पद्धिनी की भी रुचि इस ओर बढ़ती गई।

आईपी युनिवर्टी से ग्रेजुएशन में उन्होंने बीसीए किया यहां वो मेरिट लिस्ट में सबसे आगे रहीं। इसके बाद उन्होंने पोस्ट ग्रेजुएशन भी किया। यहां से प्लेसमेंट होने के बाद उन्होंने नौकरी की। उन्होंने बैंक मैनेजर के रूप में भी काम किया। यहां से उन्होंने अब सरकारी सेवा क्षेत्र में जाने का मन बनाया। इससे पहले वो अपने सपने को पूरा कर पाती उनकी इस दौरान शादी हो गई। लेकिन शादी के बाद वो अकेली नहीं हुई उन्हें अपने पति और ससुराल वालों का खूब साथ मिला। उनके पति और घर वालों ने उन्हें अपने करियर को दोबारा शुरू करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने नौकरी करते हुए यूपीएससी की तैयारी शुरू कर दी। इस दौरान वो अपने ट्रेवल टाइम में और खाली समय में पढ़ा करती थीं।

सिलेबस कठिन और बड़ा होने के कारण उन्होंने जब पहली बार परीक्षा दी तो वो असफल रहीं। उन्हें लगा कि नौकरी करते हुए वो ये तैयारी नहीं कर पाएंगी। उन्होंने नौकरी छोड़ सिर्फ अपनी पढ़ाई पर फोकस किया किया। उन्होंने कोचिंग क्लास और लाईब्रेरी भी जॉइन की और पूरी मेहनत के साथ वो तैयारी में लग गईं। इसके बाद उनके सपनों के बीच एक बड़ी समस्या उनके सामने आई। उनका पढ़ाई में मन नहीं लगता था

फिर उन्हें पता चला कि वो प्रेग्नेंट हैं। यहां एक बार फिर उनके पति ने भरोसा दिलाया कि तुम सिर्फ अपनी पढ़ाई पर फोकस करो। इस दौरान उनकी सास और पूरे परिवार ने उनकी काफी मदद की। अपने पति के बारे में पद्धिनी बताती हैं कि जब वो पढ़ते पढ़ते थक जाती थीं तो उनके पति उन्हें किताब पढ़कर सुनाते थे। उन्होंने इस बार प्री के साथ ही इंटरव्यू तक की सभी परीक्षाएं पास की। 2020 में जब रिजल्ट आया तो उन्हें ऑलओवर 152वें रैंक मिली।



## एक दिन घर बुलाया और जो हुआ वो ठीक नहीं था, पायल ने बताई अनुराग की हरकतें



अभिनेत्री पायल घोष ने अनुराग कश्यप पर यौन शोषण का सनसनीखेज आरोप लगाया है। 19 सितंबर को पायल ने ट्वीट कर पीएम मोदी से न्याय की गुहार लगाई थी। रविवार की सुबह पायल घोष एक बार फिर सामने आई। न्यूज एजेंसी एएनआई से बात करते हुए पायल ने कहा कि अनुराग कश्यप ने उन्हें असहज महसूस करवाया।

पायल घोष कहती हैं कि पहले मैं अपने मैनेजर के साथ उनसे (अनुराग कश्यप) मिली। फिर उसके बाद मैं उनके घर जाकर मिली। उन्होंने मुझसे बहुत अच्छे से मुलाकात की थी। उनका व्यवहार देखकर

मुझे बहुत अच्छा लगा था लेकिन जब दूसरे दिन उन्होंने अपने घर बुलाया तो कुछ चीजें ठीक नहीं हुई मेरे साथ। इसी बारे में मैंने बात की। पायल आगे कहती हैं कि उन्होंने मुझे असहज महसूस कराया। जो भी हुआ था, मुझे बुरा लगा वैसा होना नहीं चाहिए क्योंकि ना तो मैं उनके साथ काम कर रही थी, ना ही उनसे कोई जान पहचान है और ना ही हम दोस्त थे। हम बस मिले थे। कोई तुम्हारे पास काम के लिए आया है तो इसका मतलब ये नहीं होता कि हर कोई उन सब चीजों के लिए तैयार है। उन्होंने मुझे असहज महसूस कराया। पायल के आरोपों के बाद महिला आयोग ने इस मामले का संज्ञान लिया है। राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष ने कहा कि बीती रात मैंने पायल घोष का ट्वीट देखा। उन्होंने अनुराग कश्यप पर 2015 में यौन शोषण करने का आरोप लगाया। उनके जवाब में मैंने कहा कि वो मुझे पहले शिकायत भेजें फिर हम इस मामले को देखेंगे।

वहीं पायल के इस आरोप पर अनुराग कश्यप ने कई ट्वीट कर जवाब दिया है। उन्होंने लिखा है, 'क्या बात है, इतना समय ले लिया मुझे चुप करवाने की कोशिश में। चलो कोई नहीं। मुझे चुप कराते-कराते इतना झूठ बोल गए कि औरत होते हुए दूसरी औरतों को भी संग घसीट लिया। थोड़ी तो मर्यादा रखिए मैडम। बस यही कहूँगा कि जो भी आरोप हैं आपके सब बेबुनियाद हैं।'

### पायल घोष ने सुनाई आपबीती, बोलीं-'अनुराग ने मेरे सामने उतार दिए थे सारे कपड़े'



अभिनेत्री पायल घोष ने दावा किया है कि फिल्म निर्माता अनुराग कश्यप ने उनके साथ एक बार छेड़छाड़ करने की कोशिश की थी। उन्होंने कहा कि वह उनके सापने न्यूड हो गए थे और उन्होंने उनके साथ अंतरंग होने की कोशिश की थी। इतनी देर से चुप्पी तोड़ने को लेकर पायल ने कहा, 'मैंने कई बार इस बारे में बोलना चाहा लेकिन मेरे परिवार और करीबी दोस्तों ने मुझे चुप रहने के लिए कहा ताकि भविष्य में मुझे किसी तरह की समस्या न हो। लेकिन हमें ऐसे लोगों की बात करनी

चाहिए तो अपनी पोजीशन का दुरुपयोग करते हैं।' पायल ने उस घटना को याद करते हुए कहा, 'मैं उनसे यारी रोड स्थित उनके ऑफिस में मिलने गई थी। वह किसी और से बात कर रहे थे इसीलिए मैं वापस आ गई। अगले दिन उन्होंने मुझे फोन करके कहा कि मैं कुछ भी ग्लैमरस न पहनूँ ताकि मैं अभिनेत्री लगूँ। मैं सलवार कमीज में उनसे मिलने गई। उसने मेरे लिए खाना बनाया और मेरी प्लेट भी उठाई। मैं कुछ देर बाद वहां से चली आई, लेकिन उसने फिर से मैंसेज कर मुझे आने का कहा तो मैंने मना कर दिया, क्योंकि काफी देर हो चुकी थी। फिर मुझसे पूछा कि मेरे साथ कौन रहता है।' इसके दो या तीन दिन बाद वह फिर कश्यप से मिलीं और तभी यह घटना हुई।



पायल ने आगे कहा, 'इस बार उसने मुझे अपने घर पर बुलाया। वह स्मोकिंग कर रहा था, मैं वहीं बैठी रही। कुछ देर बाद वह मुझे दूसरे कमरे में ले गया। वहां उसकी पत्नी कलिक कोचलिन के कई जूते रखे थे, उसने मुझे वह जूते दिखाते हुए कहा कि 'मेरी पत्नी अमेरिका चली गई है। वह मुझसे नराज है।' पायल ने कहा, 'अनुराग उस समय बॉम्बे वेलवेट पर काम कर रहे थे। उसने यह भी कहा कि लड़कियां रणबीर कपूर के साथ सिर्फ एक फिल्म करने के लिए उसके साथ सोने के लिए तैयार थीं। इसके बाद अनुराग ने एक एडल्ट फिल्म देखना शुरू कर दिया। मैं डर गई। इसके बाद वह अचानक मेरे सामने न्यूड हो गया और मुझसे अपने कपड़े निकालने के लिए कहा। मैंने कहा, 'सर मैं कफ्टेबल नहीं हूँ'.



## आत्महत्या से पहले दिशा सालियान ने पुलिस को किया था फोन

आत्महत्या से पहले दिशा सालियान ने पुलिस को किया था फोनबॉलीवुड एक्टर सुशांत सिंह राजपूत की मृत्यु के बाद रोज कोई ना कोई नया खुलासा होता है, ट्रिवटर के माध्यम से भी लोग सुशांत को लेकर आए दिन कोई फीट करते ही रहते हैं, इन सब के चलते मामला और भी उलझता जा रहा है।

सुशांत की मृत्यु से पहले उनकी एक्स मैनेजर दिशा ने भी 8 जून को 14 वीं मंजिल से कूदकर आत्महत्या कर ली थी। पहले दिशा और उसके बाद सुशांत की मौत ने पूरे बॉलीवुड में तहलका मचा दिया था। इस मामले पर संदेह करते हुए, एक्षब्द द्वारा जांच भी करवाई गई है। लेकिन अब दिशा सालियान की मृत्यु को लेकर मुंबई पुलिस ने भी अपना स्पष्टीकरण सामने रखा है।

बता दें कि, बीजेपी के विधायक नितेश राणे ने यह दावा किया था कि दिशा सालियान ने आत्महत्या करने से पहले मुंबई पुलिस को फोन किया था। इस बात को स्पष्ट करने के लिए मुंबई पुलिस ने बीजेपी विधायक नितेश राणे के दावे पर कहा कि, सुशांत की मैनेजर दिशा ने 8 जून की रात आत्महत्या करने से पहले पुलिस को नहीं बल्कि अपनी दोस्त अंकिता को कॉल की थी। नितेश राणे के दावे को नकारते हुए मुंबई पुलिस ने अपना स्पष्टीकरण सामने रखा।

हैरान कर देने वाला खुलासा करते हुए बीजेपी विधायक नितेश राणे ने यह भी कहा था कि, 8 जून की रात उस फ्लैट में दिशा सालियान के मंगेतर भी वहाँ पर मौजूद थे। उन्हें इस बारे में सारी जानकारी है, लेकिन वह डर की वजह से इस मामले से दूरी बना रहे हैं। रोहन को दुनिया के सामने 8 जून की रात वाला हादसा सबको बता देना चाहिए। अगर

उन्होंने ऐसा नहीं किया तो मैं CBI की टीम को उनके सारे राज बता दूँगा। नितेश राणे ने बताया, 8 जून की रात हुई उस पार्टी में दिशा के साथ गलत व्यवहार किया गया था, जिसकी जानकारी सुशांत सिंह राजपूत को भी थी। पार्टी में हुए इस हादसे की वजह से दिशा और सुशांत दोनों ही सदमे में आ गए थे, दिशा सालियान और सुशांत की मौत के बारे में दिशा के मंगेतर को सारी जानकारी है। जरूर किसी ताकतवर आदमी ने रोहन को मुंबई से बाहर भेजने की प्लानिंग की है।

नितेश राणे ने केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह को लिखा पत्र-बीजेपी के विधायक नितेश राणे ने केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह को पत्र भी लिखा था। इस पत्र में उन्होंने दिशा के मंगेतर रोहन को कड़ी सुरक्षा उपलब्ध कराने की मांग की। उन्होंने पत्र में लिखा कि, 8 जून की रात उस पार्टी में जो भी हादसा हुआ उसके बारे में दिशा के मंगेतर रोहन को सारी जानकारी है, जिसकी वजह से उनकी जान को भी खतरा है।



## इग्स की लीला में फंसी रील की मस्तानी



बॉलीवुड के सितारे देश के करोड़ों युवाओं और युवतियों के प्रेरणा के स्रोत होते हैं। बीते जमाने में लोग देवानंद जैसे बाल, राजकुमार जैसे डायलॉग, साधना जैसे बाल, शम्मी कपूर जैसा डांस आदि को फॉलो करते थे। आज 21वीं सदी में जो युवक और युवती किसी भी अभिनेता व अभिनेत्री को अपना आइडल मानते हैं वे किसी न किसी तरह आरोपों से घिरे रहे या



हैं और कुछ के उपर केस चल रहा है तो कोई जेल के सलाखों के पीछे भी रहकर आये।

जब से सुशान्त केस में सीबीआई, ईडी और एनसीबी ने हाथ डाला है तब से रोज नए नए खुलासे हो रहे हैं। एनसीबी ने ताबड़तोड़ छापे मारकर दर्जन भर से

ऊपर ड्रग पेडलरों को पकड़े और उनसे राज़ उगलाये। सेलिब्रिटी मैनेजर जया सहा, मैनेजर श्रुति मोदी ने ड्रग्स एंगल में ऐसे राज़ उगले की इसके चपेट में बॉलीवुड की मस्तानी फंस गई जो कभी किसी ने सोचा भी

नहीं होगा। मस्तानी दीपिका पादुकोण के ड्रग्स लीला में और भी बीड़, हशीश, कोकेन आदि के धुएं के परते हटने वाले हैं। आरोपी नंबर 1 रिया चक्रवर्ती के कुबुलनमे के बाद दिलकश - सारा अली खान, रकुल प्रीत सिंह और श्रद्धा कपूर भी फंस गए। प्रत्येक एनसीबी से बचने के लिए हाथ पैर मरना शुरू कर दिए हैं। 'क्रान' नाम की टैलेंट मैनेजर्सेट कंपनी भी ड्रग्स मैनेजर्सेट हेतु फंसने वाली है क्यों कि जो जानकारी मिली है उसके अनुसार इनके मैनेजर्स ड्रग सप्लाई करते थे।

एनसीबी ने छापे मारे और ड्रग्स बरामद किए। क्षितिज को एनसीबी की टीम ने मुम्बई एयरपोर्ट से पकड़कर उनके घर ले गई, ड्रग्स बरामद किए और अपने साथ एनसीबी दफ्तर ले आये। बताया जा रहा है कि

क्षितिज करण जौहर के राइट हैंड माने जाते हैं। एनसीबी द्वारा क्षितिज को उठाने के बाद करण जौहर चुप हैं और समाचार लिखे जाने तक गोआ में उनके होने की खबर है। इससे प्रतीत हो रहा है कि एनसीबी बॉलीवुड के पूरे नेक्स्सस को खत्म करके ही दम लेगी।

इस पूरे मामले में - महानायक अमिताभ बच्चन, जावेद अख्तर, शबाना आज़मी, आदित्य चोपड़ा, टीवी क्रीन एकता कपूर, सलमान खान, शाहरुख खान, तापसी पन्नी, अनिल कपूर, बॉनी कपूर, शोभा डे, नसीरुद्दीन शाह, आमिर और किरण राव एवं अवार्ड वापसी गैंग सब चुप हैं मानो उन्हें सांप सूंघ गया हो।



## अंकिता ने खुश रहने का बताया तरीका

**बॉलीवुड** एक्ट्रेस अंकिता लोखंडे सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। वह फैन्स के लिए कुछ न कुछ पोस्ट शेयर करती रहती हैं। अब उन्होंने फैन्स को खुश रहने के टिप्प दिए हैं। अंकिता ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपनी कुछ नई तस्वीरें शेयर की हैं, जिसमें वह साड़ी में नजर आ रही हैं।

फोटो में वह काफी खुश दिख रही हैं। तस्वीरों में वह अलग-अलग पोज में नजर आ रही हैं। इन फोटोज को शेयर करते हुए अंकिता ने कैप्शन में लिखा, 'कैसे खुश रहे। हर सुबह तय करें कि आप अच्छे मूड में हैं।' इस पोस्ट पर अंकिता के फैन्स जमकर कमेंट कर रहे हैं। एक यूजर ने लिखा, 'बहुत बढ़िया मैम, मुझे लगता है कि सुशांत की यह पसंदीदा साड़ी रही होगी क्योंकि इस साड़ी में मैंने आपको कई बार देखा है। और सुशांत के साथ भी आपने यही साड़ी पहनी थी।'

दूसरे यूजर ने लिखा, 'आप बहुत खूबसूरत लग रही हैं।' वहीं, एक और यूजर लिखा, 'क्या बात है बहुत खुश हो आज तो।' इस तरह फैन्स कमेंट कर फैन्स उनकी तारीफ कर रहे हैं।



## विनम्र श्रद्धांजलि



बॉलीवुड के दिग्गज सिंगर एसपी बालासुब्रमण्यम का शुक्रवार को 74 वर्ष की

उम्र में निधन हो गया। कोरोना पॉजिटिव पाए जाने के बाद उन्हें चेन्नई के एक अस्पताल में 5 अगस्त को भर्ती कराया गया था, जहां पर उनका 2 महीने से इलाज चल रहा था। डॉक्टर्स की तमाम कोशिशों के बावजूद उन्हें बचाया नहीं जा सका। एक दिन पहले ही हॉस्पिटल की ओर से बताया गया था कि उनकी हालत काफी नाजुक है। बता दें कि हॉस्पिटल की तरफ से गुरुवार को बताया गया कि एसपी बालासुब्रमण्यम की तबीयत अचानक बिगड़ गई है। उन्हें डॉक्टर्स के देखरेख में और दूसरे लाइफ सपोर्ट सिस्टम पर रखा गया है।

एसपी बालासुब्रमण्यम अपने पीछे पत्नी सावित्री और दो बच्चे- बेटी पल्लवी और बेटे

एसपी चरण को छोड़ गए हैं। उनका अंतिम संस्कार बेटे एसपी चरण करेंगे। मालूम हो कि सिंगर एसपी बालासुब्रमण्यम ने बतौर सिंगर के अलावा एक्टर, म्यूजिक डायरेक्टर, डिबिंग आर्टिस्ट और फिल्म प्रोड्यूसर के रूप में किया है। उन्होंने अपने करियर में कई भाषाओं में लगभग 40 हजार से ज्यादा गाने गाए हैं। उन्होंने सलमान खान की फिल्मों के लिए कई गानों को अपनी आवाज दी, जो सुपरहिट साबित हुए। एसपी बालासुब्रमण्यम को कई अवॉर्ड से नवाजा गया था। सबसे ज्यादा गाने गाए जाने के लिए उनका नाम गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में भी शामिल है। उन्होंने बेस्ट मेल प्लैबैक सिंगर के लिए 6 नेशनल फिल्म अवॉर्ड जीते। एसपी बालासुब्रमण्यम को 2001 में उन्हें पद्मश्री और 2011 में पद्म भूषण अवॉर्ड से सम्मानित किया गया था।

# Trending



# Twitter



**Arnab Goswami** @arnabofficial7 · 7h  
BIG BREAKING:

Bollywood, Mafia and some big builders are using money power to manipulate AIIMS report which is why it's result date is getting extended again and again..



**Dr Kamal preet singh** @KPSingh... · 2d  
खरीफ वर्ष 2020-21 में छत्तीसगढ़ देश की खाद्य सुरक्षा व्यवस्था में चावल प्रदाय करने में सभी राज्यों में से द्वितीय स्थान पर होना अनुमानित है जो एक बड़ी उपलब्धि होगी।



**Kangana Ranaut** @TheKanganaji · 7h  
पूरे 36 बर्षों में जावेद अख्तर ने जिन 38 फिल्मों की कहानी लिखी, उनमें एक भी कहानी का खलनायक मुसलमान नहीं था क्यों... ?



**Dipanshu Kabra** ✅ @ipskabra · 2d  
देश के लिए मर-मिटने का ज़ज़बा रखने वालों की #मुस्कान में अलग चमक होती है.

कल #Batmaloo, #Srinagar एनकाउन्टर में @crpfindia के डिप्टी कमांडेट #RahulMathur को 2 गोलियाँ लगने बावजूद उन्होंने आतंकी को ढेर किया. बाद में उन्हें हॉस्पिटल लाया गया.  
ईश्वर आपको जल्द स्वस्थ करें ☺



**Bhupesh Baghel** ✅ @bhupeshba... · 8h  
राजनांदगांव लोकसभा से सांसद संतोष पांडेय जी के पिता स्व. शिव कुमार पांडेय जी के निधन का समाचार दुखद है।

मैं ईश्वर से उनकी आत्मा की शांति एवं संतोष पांडेय जी के परिवारजनों को संबल प्रदान करने हेतु ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ।

## प्रमुख खबरें



- बनारस की शिवांगी राफेल उड़ाने वाली देश की पहली महिला बनी।
- दुनिया के 100 प्रभावशाली लोगों में मोदी भी शामिल।
- रिलायंस रिटेल वैंचर्स लिमिटेड में केकेआर का 5,550 करोड़ रुपए का निवेश।
- भारतीय अर्थव्यवस्था में 59 प्रतिशत सिक्कुड़न का अंदेशा।
- लॉक डाउन में ऑन लाइन साढ़े तीन लाख कक्षाएं लगी, पोर्टल पर 29 करोड़ व्यू।
- डीजीपी डी.एम. अवस्थी ने कहा पुलिस-पब्लिक में विश्वास मजबूत करेगा 'फ्रेंड्स ऑफ पुलिस'।
- रेटिंग एजेंसी एसएंडपी का अनुमान: भारतीय बैंकों की खस्ता हालत के लिए कोरोना को बताया जिम्मेदार, सुधरने में लगेंगे तीन साल।
- स्पोर्ट्स ऑफिसर के पद पर चयनित युवाओं ने वेबिनार में कहा- 'अपने रास्ते खुद चुनिये क्योंकि आपको आपसे बेहतर और कोई नहीं जानता।'
- शारदीय नवरात्रि पर कोरोना काल को देखते हुए डॉंगरगढ़ में इस बार नहीं रुकेंगी स्पेशल ट्रेनें।

- कोरोना और लॉकडाउन के बीच सड़कों पर उतरे किसान, घर के बाहर, खेतों में खड़े होकर किया प्रदर्शन।
- छत्तीसगढ़ में कोरोना से मौत का आंकड़ा छिपा रहे हैं कई जिले।
- इलाज के लिए निजी अस्पतालों में लाखों रुपए कर रहे खर्च, फिर भी गंवा रहे हैं जान।
- अब तक 12 निजी अस्पतालों में 225 लोगों की मौत।
- कोरोना काल में बिहार में चुनाव, पहला चरण 28 अक्टूबर दूसरा चरण 3 नवंबर, तीसरा चरण 7 नवंबर। 10 नवंबर चुनाव परिणाम।
- डाक्टर हेमंत शर्मा के अनुसार कोरोना से बचने के लिए शारीरिक दूरी हर हाल में जरूरी।
- सुशांत केस की जांच भटक कर ड्रग्स की ओर चली गई... बकील विकास सिंग।
- गवर्नर की बैठक से पहले भूपेश ने गौरेला-पेंड्रा को नगर पालिका का दर्जा देने की घोषणा की।
- कीमती जमीन हड्डपने के लिए रायपुर के मोवा में रसूखदार स्टेके बाद भी करवा रहे हैं निर्माण, पंडरी थाने में हुई शिकायत।
- आपका 'एप्रोच' है तो आपका इलाज एम्स हास्पिटल में नहीं तो...

# नीरव मोदी की मानसिक हालत ठीक नहीं बैंक घोटाले में प्रत्यर्पण केस की सुनवाई कर रहा कोर्ट भी हैरान



लंदन, पंजाब नैशनल बैंक घोटाले के आरोपी नीरव मोदी केस की सुनवाई भारत में जेलों की स्थिति और उसकी नाजुक मानसिक हालत पर केंद्रित रही। PNB से करीब दो अरब डॉलर की धोखाधड़ी और धनशोधन के मामले में भगोड़ा हीरा कारोबारी नीरव (49) वेस्टमिंस्टर मजिस्ट्रेट अदालत में भारत प्रत्यर्पण के खिलाफ मुकदमा लड़ रहा है।

जस्टिस सैमुअल गूज की अध्यक्षता में पांच दिवसीय सुनवाई का तीसरा दिन बचाव पक्ष के लिए समर्पित था जिसने नीरव मोदी के खिलाफ धोखाधड़ी और धनशोधन के प्रथम दृष्ट्या मामले के खिलाफ

## गहरा रही ताइवान-तिब्बत की दोस्ती, दलाई लामा ने शेयर किया 'करीबी दोस्त' के लिए संदेश

ताइवान और तिब्बत के बीच दोस्ती गहरा रही है। दलाई लामा ने पहले ताइवान का दौरा करने की बात कही और अब ली तेंग-हुई के निधन पर शोक जताया है।

एक ओर जहां चीन सारी दुनिया को आंखें दिखाने की कोशिश करता है, उसके दो सबसे धुर विरोधी तिब्बत और ताइवान ही आपस में नजदीकियां बढ़ाने से नहीं कतरा रहे हैं। तिब्बतियों के सर्वोच्च धर्मगुरु दलाई लामा ने पहले ताइवान यात्रा करने की इच्छा जताई थी। अब उन्होंने ताइवान को लोकतांत्रिक व्यवस्था में तब्दील करने वाले पूर्व राष्ट्रपति ली तेंग को अपना करीबी दोस्त बताते हुए उनके निधन पर शोक जताया है। ताइवान के रक्षा मंत्रालय ने दलाई लामा के संदेश को शेयर भी किया है।

दलाई लामा ने कहा है, 'स्वर्गीय ली तेंग-हुई, मेरे दोस्त, उन्होंने लोकतंत्र के प्रति काफी प्रतिबद्धता दिखाई। उन्होंने पहली बार ताइपे जाने पर तेंग-हुई के साथ हुई मुलाकात को याद किया। उन्होंने बताया कि उसके बाद ही वह नजदीकी दोस्त बन गए। दलाई लामा ने कहा कि लोकतंत्र, आजादी और ताइवान में चीनी संस्कृति के संरक्षण के लिए उनकी सराहना करनी चाहिए।'

गौरतलब है कि ली ने ताइवान में शांतिपूर्ण और लोकतांत्रिक तरीके से सत्ता परिवर्तन सुनिश्चित किया और चीनी मुख्यभूमि से अलग ताइवान की राजनीतिक पहचान स्थापित की। चीन, ताइवान को अलग हुआ प्रांत मानता है और जरूरत पड़ने पर ताकत के बल पर हासिल करने की बात करता है। ली का 30 जुलाई को 97 साल की उम्र में निधन हो गया था।

दलीलें दी। नीरव मोदी ने वैंडस्वर्थ जेल से वीडियो लिंक के जरिए अदालत की कार्यवाही देखी। नीरव मोदी पिछले साल मार्च में अपनी गिरफतारी के बाद से ही इसी जेल में बंद है।

कोर्ट को भी समझ नहीं आया-नीरव मोदी सुनवाई के दौरान अधिकांश समय बेजान नजर आ रहा था। इसे देखते हुए एक समय अदालत ने सुनवाई रोक कर जांच करने को कहा कि क्या वीडियो संपर्क टूट गया है। अदालत ने नीरव को समय-समय पर कुछ हावभाव दिखाने को कहा ताकि अदालत आश्वस्त हो सके कि वह कार्यवाही से जुड़ा हुआ है। वकील क्लर ने एक बार फिर मुंबई की आर्थर रोड जेल में बैरक संख्या 12 की स्थितियों की चर्चा की और दावा किया कि वहां एक आतंकवादी को रखा गया था। इसलिए उसे पूरी तरह से ढक दिया गया था। इसके साथ ही बैरक में गर्मी के अलावा नमी, धूल, कीड़े मकौड़ों जैसी अन्य समस्याएं भी हैं।

## फिर जंग का मैदान बना सीरिया, रूस को मात देने के लिए अमेरिका ने भेजी फौज

सीरिया में रूस की बढ़ती ताकत को कम करने के लिए अमेरिका ने अतिरिक्त फोर्स और हथियारों की तैनाती की है। बताया जा रहा है कि सीरिया में तैनात रूसी सैनिक अमेरिकी सैनिकों को जानबूझकर निशाना बना रहे हैं। सीरिया में रूस की बढ़ती ताकत को कम करने के लिए अमेरिका ने अतिरिक्त फोर्स और हथियारों की तैनाती की है। बताया जा रहा है कि सीरिया में तैनात रूसी सैनिक अमेरिकी सैनिकों को जानबूझकर निशाना बना रहे हैं। जिसके बाद अमेरिका ने अपनी फौज और हथियारों को बढ़ाने का फैसला किया। कुछ दिन पहले ही रूसी सेना की गाड़ी से हुए एक्सीडेंट में अमेरिका के चार जवान घायल हो गए थे।

सीरिया में आईएसआईएस के खात्मे के बाद से अमेरिका ने अपने ज्यादातर सैनिकों को वापस बुला लिया था। उसके कुछ ही सैनिक वहां पर ताजा हालात की जानकारी रखने के लिए तैनात थे। इस बीच सीरिया में रूस ने अपनी सैन्य ताकत को जबरदस्त तरीके से बढ़ाया है। रूस खुलकर सीरियाई सरकार और राष्ट्रपति बशर अल असद का समर्थन करता है। जबकि, अमेरिका के नेतृत्व वाला गठबंधन उनका विरोधी है।

अमेरिकी मध्य कमान के प्रवक्ता नेवी कैप्टन बिल अर्बन ने कहा कि हमने सीरिया में आधुनिक रडार सिस्टम को भी तैनात किया है। अमेरिकी और गठबंधन सेना की बेहतर सुरक्षा के लिए इस क्षेत्र में फाइटर जेट की गश्त भी बढ़ा दी गई है। उन्होंने आगे कहा कि अमेरिका सीरिया में किसी अन्य राष्ट्र के साथ संघर्ष नहीं करता है, लेकिन यदि आवश्यक हो, तो गठबंधन बलों का बचाव करेगा।

## पत्नी ने पति को दी एकस्ट्रा मैरिटल अफेर्स रखने की छूट, जानिए वजह...

गुजरात के अहमदाबाद में एक रोचक मामला प्रकाश में आया है। मोबाइल की कॉल रिकॉर्डिंग से पति का एक अन्य महिला के साथ प्रेम प्रसंग उजागर हो गया, बचाव में पति ने कहा कोरोना महामारी के चलते बिजनेस में घाटा लग गया और प्रेमिका आर्थिक मदद कर रही है तो पत्नी बोली जब तक कर्ज नहीं उत्तर जाता प्रेम प्रसंग बनाए रखो।

समाज में आम तौर पर पति व पत्नी के बीच किसी तीसरे की मौजूदगी भी अमान्य है, लेकिन जब मसला प्रेम प्रसंग का हो और पत्नी ऐसे मामले के उजागर होने के बाद भी प्रेम प्रसंग जारी रखने की नसीहत देकर छोड़ दे तो किसी आश्चर्य से कम नहीं है।

अहमदाबाद के नरोडा इलाके में रहने वाले एक पति-पत्नी के नीचे वाले फ्लैट में रहने वाली एक विधवा महिला दीपिका (बदला हुआ नाम) की मित्रता उपर रहने वाली महिला से हो

गई। आपस में घर आते-जाते दीपिका व महिला के पति के बीच प्रेम संबंध बन गए। इसी बीच गत वर्ष दीपिका को नए फ्लैट की जरूरत पड़ी तो प्रकाश ने नया घर दिलाने में उसकी मदद कर दी।

कुछ दिनों बाद पत्नी को उन दोनों के बीच प्रेम संबंध का शक हुआ तो वह मायके जाकर रहने लगी। कुछ दिनों बाद पति के फान करने पर वह वापस लौट आई, लेकिन गत दिनों पति के मोबाइल की कॉल रिकॉर्डिंग पत्नी ने सुनी तो उसके होश उड़ गए। पत्नी ने जब जवाब मांगा तो पति ने कहा बिजनेस में काफी घाटा लग गया था और दीपिका बिजनेस में आर्थिक मदद कर रही है, जिससे वह कर्ज की भरपाई कर रहा है। इस पर पत्नी ने भी मजबूरी में कर्ज उत्तर जाने तक प्रेम संबंध को जारी रखने की मंजूरी दे दी और कहा कि जब कर्ज उत्तर जाए तो दीपिका के साथ कोई संबंध नहीं रखेंगे।



## ब्रिटिश और भारतीय नौसेना में सेवाएं देने वाला पहला युद्धपोत था आईएनएस विराट



नेवी में शामिल किया गया।

छोटे शहर जैसा था आईएनएस विराट- यह जहाज अपने आप में एक छोटे शहर जैसा था। यह जहाज एक पुस्तकालय, जिम, एटीएम, टीवी और वीडियो स्टूडियो, अस्पताल, दांतों के इलाज का सेंटर और मीठे पानी का डिस्ट्रिलेशन प्लांट जैसी सुविधाओं से लैस था। जितना गौरवशाली यह जहाज था उतनी ही गौरवशाली इसकी विदाई भी थी। रिटायर किए जाने से पहले 23 जुलाई 2016 को विराट ने अपनी आखिरी यात्रा मुंबई से कोच्चि के बीच तय की थी।

भारतीय नौसेना में सबसे ज्यादा वक्त तक सेवा में रहने वाला आईएनएस विराट अपने आखिरी सफर पर मुंबई से गुजरात के अलंग स्थित जहाज तोड़ने वाले यार्ड के लिए शनिवार को रवाना हो गया। नौसेना में विराट को 'ग्रांड ओल्ड लेडी' भी कहा जाता था। यह इकलौता लड़ाकू विमान वाहक पोत था, जिसने ब्रिटेन और भारत की नौसेना में सेवाएं दीं। आइए जानते हैं **इसके स्वर्णिम सफर के बारे में...**

करीब 30 साल भारतीय नौसेना की शान रहे आईएनएस विराट को छह मार्च, 2017 को भारतीय नौसेना की सेवा से मुक्त कर दिया गया था। यह युद्धपोत भारत से पहले ब्रिटेन की रॉयल नेवी में एचएमएस हर्मिस के रूप में 25 साल तक अपनी सेवाएं दे चुका था। इसके बाद 1987 में आईएनएस विराट को इंडियन

## विश्व प्रसिद्ध फैशन डिजाइनर, ब्लॉगर और लेखक किर्जिदा रोड्रिग्ज द्वारा कैंसर से मरने से पहले लिखा गया नोट....

1. दुनिया की सबसे महंगी ब्रांड कार मेरे गैरेज में पड़ी है। लेकिन मुझे व्हील चेयर में बैठना होगा।
2. मेरा घर हर तरह के डिजाइन के कपड़े, जूते, महंगी चीजों से भरा है। लेकिन मेरा शरीर अस्पताल द्वारा प्रदान की गई एक छोटी सी चादर में ढंका हुआ है।
3. बैंक का पैसा मेरा पैसा है। लेकिन वह पैसा अब मेरे किसी काम का नहीं है।
4. मेरा घर एक महल की तरह है लेकिन मैं अस्पताल में एक जुड़वां आकार के बिस्तर पर लेटी हूँ।
5. मैं एक फाइव स्टार होटल से दूसरे फाइव स्टार होटल में जाती थी। लेकिन अब मैं अपना समय अस्पताल में एक प्रयोगशाला से दूसरे में जाने में लगा रही हूँ।
6. मैंने सैकड़ों लोगों को ऑटोग्राफ दिया है – और आज डॉक्टर का प्रिस्क्रिप्शन मेरा ऑटोग्राफ है।
7. मेरे बालों को सजाने के लिए मेरे पास सात ब्यूटीशियन थे – आज मेरे सिर पर एक भी बाल नहीं है।
8. एक निजी जेट में, मैं जहां चाहे उड़ सकती थी। लेकिन अब मुझे अस्पताल के बरामदे में जाने के लिए दो लोगों की मदद लेनी होगी।



9. हालांकि दुनिया भर में कई खाद्य पदार्थ हैं, मेरा आहार दिन में दो गोलियां और रात में खारा कुछ बूँदें हैं। यह घर, यह कार, यह जेट, यह फर्नीचर, इतने सारे बैंक खाते, इतनी प्रतिष्ठा और इतनी प्रसिद्धि, इनमें से कोई भी मेरे लिए किसी काम का नहीं है। इसमें से कोई भी मुझे थोड़ा आराम नहीं दे सकता.. ! यह केवल दे सकता है – कुछ प्यारे लोगों के चेहरे, और उनका स्पर्श। मृत्यु से अधिक सत्य कुछ भी नहीं है।

## कारखानों में महिलाओं और पुरुषों के लिए शौचालय की व्यवस्था अनिवार्य

- अब 25 श्रमिकों पर होगा एक शौचालय
- महिलाओं के लिए भारतीय मानकों के अनुरूप पर्यास मात्रा में सेनेटरी नैपकिन कराना होगा उपलब्ध
- राज्य शासन ने छत्तीसगढ़ कारखाना नियम 1962 में किया संशोधन



रायपुर। राज्य शासन द्वारा छत्तीसगढ़ कारखाना नियम 1962 के नियम 46 में संशोधन किया गया

है। संशोधन की अधिसूचना श्रम विभाग द्वारा मंत्रालय, महानदी भवन से जारी किया गया है। जिसके अनुसार जिन कारखानों में महिला

कर्मकार नियोजित हों वहां प्रत्येक 25 पच्चीस स्त्रियों के लिए कम से कम एक शौचालय की व्यवस्था अनिवार्य रूप से करना होगा। इसी प्रकार प्रत्येक 25 पुरुषों के लिए एक शौचालय की व्यवस्था करना जरूरी है। जहां पर पुरुषों की संख्या 100 से ज्यादा हो तो वहां प्रथम 100 तक प्रति 25 पुरुषों के लिए एक शौचालय और पश्चात प्रति 50 पुरुषों के लिए एक शौचालय की व्यवस्था करना होगा। महिला

शौचालयों में भारतीय मानकों के अनुरूप पर्यास मात्रा में सेनेटरी नैपकिन उपलब्ध कराना होगा और दैनिक आधार पर फिर से उसकी आपूर्ति करना होगा। उपयोग किए गए नैपकिन का निपटारा निरिक्षक द्वारा अनुमोदित प्रक्रिया के अनुसार किया जाएगा। शौचालय में डिस्पोजेबल डिब्बे ढक्कन के साथ रखना होगा।

We all of us do not have equal talents. If all have equal talents then all should have scored 100% result. There's some difference in each of us. This difference creates a different opportunities for us and we move in them. When we all move to different organization after completing our course we get the equal opportunities to do the job in right time and prove our self, that "Yes" we can handle the assigned job. Be 100% confident.

After entering into an organization always set your mind that we have to learn first before imposing any decision on any associates. Learning is a continuous process. Don't feel superior, always be down to earth and always motivate your team, co-workers and colleagues. Then only you can prove your talents. Even after reaching to a well dignified position always be truth, loyal, trust-worthy , disciplined, self-motivated, responsible and continuously motivate your down the line to achieve the organizational goal. Always have a focus on the goal set-up by an organization, and then only you can get success.

Management is the coordination and administration of tasks to achieve a goal. Such administration activities include setting the organization's strategy and coordinating the efforts of staff to accomplish these objectives through the application of available resources. Management can also refer to the seniority structure of staff members within an organization. To be an effective manager, you'll need to develop a set of skills, including planning, communication, organization and leadership. You will also need extensive knowledge of the company's goals and how to direct employees, sales and other operations to accomplish them.

### Five basic operations of a Manager

**1. Setting objectives**-Setting and achieving objectives is the primary way a manager accomplishes and maintains success. They must also be able to convey them to their staff or employees in a compelling manner. For instance, a restaurant manager could state they want to improve service times and remind employees that faster service increases revenue and tips.

**2. Organizing**-Managers evaluate the type of work, divide it into achievable tasks and effectively delegate it to staff. Organization consists of a series of relationships among individual staff as well as departments or entities inside the organization. It is the manager's responsibility to ensure that these individuals and entities work together in harmony, which includes motivating staff members and departments to stay on task. A good manager is skilled at building interpersonal relationships among their team members and can troubleshoot when members con-

### Ratan Tata once said –

All of us do not have equal talent.  
Yet, all of us have an equal opportunity  
to develop our talents ...

- Ratan Tata

Don't even think negative that how-when and where it will be done. Be always positive, say "YES" it will be done and start making a flow chart of the task that how and when it will be done. Try to complete the assigned task in a given time or before, this will prove your efficiency. Never show your negativeness; else this will pull you down. Always have a confident face, body language and positive attitude. Say to your-self everyday - "It is my day, I will create a milestone."

**Sudipto Chatterjee**  
**B.Sc, MBA, MCAC, DJMC**



## What is management?

fuse their encounter challenges.

**3. Motivating the team**-In addition to the tasks of organization and delegation, motivation includes having the skills to handle different types of personalities in a team. An effective manager must know how to form and lead successful teams and know how to galvanize team members around a cause.

**4. Devising systems of measurement**-Managers need to set targets or key performance indicators that the team aims for and then generate ways to measure whether their team is on track to meet those goals. Because it can be challenging to come up with measurable ways of understanding performance, managers must often be creative and thoughtful. However, like the other functions of management, measurement is critical to improving business performance.

**5. Developing people**-In addition to leading their team toward a goal and measuring their progress along the way, good managers invest in their staff's development. Managers can, for example, work with their team to help them set goals to move up in their careers. Managers must have leadership skills to use these five operations successfully. They are responsible for coaching their team members by helping them recognize their strengths and weaknesses and improve their performance. Different managers may have different styles of leadership. Regardless of their style, managers should develop their leadership skills to be an effective supervisor.

# Hello Beauties!!!



Every women is pretty and gorgeous. Beauty is something that is inside you. We can not measure the beauty. As they say "Beauty lies in the eyes of the beholder." Everyone is different in their own way and the definition of beauty is also vary from person to person. Here are some beautiful women in India all of them are brilliant and talented in their respective fields.



## Aishwarya Rai Bachchan-

Whenever we talk about beautiful women, Aishwarya Rai Bachchan is the first name came in our minds. Aishwarya Rai Bachchan is an Indian model and actress who won

the Miss World 1994 pageant. This beautiful lady has established herself as one of the most popular celebrity in India. She has won many prestigious awards and often mentioned as "The most beautiful woman in the world". She is married to Abhishek Bachchan.



## Priyanka Chopra-Priyanka

Chopra Jonas is an actress, model, producer, singer and philanthropist. At the age of 18 she was crowned as Miss World in 2000. Priyanka Chopra is one of the most popular and the highest-paid celebrities in India. She has received several awards which includes National Film Award, Filmfare Awards and she is also honored with the Padma Shri. Priyanka Chopra has worked with UNICEF and was appointed as the national and global "UNICEF Goodwill Ambassador". She is married to Nick Jonas, the American actor and singer. Priyanka Chopra has also worked in Hollywood comedies "Baywatch" and "Isn't It Romantic". Her creativity and artistic ability blow everyone away.



## Deepika Padukone

- Deepika Padukone is an Indian film actress, model and producer. She is one of the highest-paid actresses in India. Her first Bollywood movie was Om Shanti Om in 2007. Deepika Padukone won Filmfare Award for Best Female Debut for the film Om Shanti Om. Besides so many successful movies in Bollywood she also shows her acting talent

in the Hollywood action film XXX – Return of Xander Cage. Her confidence is her most attractive quality. Deepika Padukone is the chairperson of the "Mumbai Academy of the Moving Image" and is the founder of the "Live Love Laugh" Foundation. Jaya Saha took her name for taking drugs and she might be summoned by NCB. If found guilty in procurement, supply & intake of drugs can lead to imprisonment.



## Alia Bhatt

Alia Bhatt is an actress and singer. She works in Hindi Bollywood movies. In a short period of time she became very successful in the industry. This beautiful girl won three Filmfare Awards and the Filmfare Critics Award as the Best Actress for the movie Highway. She played her first leading role in Karan Johar's movie Student of the Year. Her loveliness takes everyone's breath away. Alia Bhatt has

launched her own line of handbags and clothing. She is the founder of the ecological initiative "CoExist".

## Kareena Kapoor Khan

Kareena Kapoor Khan is an actress and began her acting career with movie "Refugee" in 2000. Her nickname is Bebo. She has started working with UNICEF in 2014. She has done many remarkable movies and earned the place as one of the Bollywood's most popular and highest-paid actresses. She has also started her own line of clothing and cosmetics for women. After climbed the stairs of success there is no looking back for her.



# ভয়ে খদ্দের অমিল, অসহায় যৌনকর্মীদের স্বনির্ভর গোষ্ঠীর কাজ দিচ্ছে মমতা সরকার



ET

কোন্নগর, শাসন, কালনা ও হিঙ্গলগঞ্জ থেকে এই কাজ শুরু হবে। এই স্বনির্ভর গোষ্ঠীগুলি গ্রামস্তরে প্রাণ্তিক মহিলাদের আয়ের মে নয়া দিশা দিয়েছে, তা কেন্দ্রীয় গ্রামোন্যন মন্ত্রকের পরিসংখ্যান থেকে স্পষ্ট।

প্রাণঘাতী করোনাভাইরাস ওদের ভাতে মারছে। লকডাউনের কারণে আর দরজার সামনে এসে দাঁড়ায় না খদ্দের। পরিত্বন্ত হয়ে নোট আর কেউ হাতে গুঁজে দেয় না। খদ্দের নেই, তাই সংসার চালানোর মতো অর্থও নেই। ফলে জীবন থমকে গিয়েছে। তবে আশার কথা, লকডাউন ও করোনা-কালে দুর্দশায় পড়া যৌনকর্মীদের পাশে এবার দাঁড়াচ্ছে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের সরকার।

পথগ্রামে দফতরের অধীনে স্বনির্ভর গোষ্ঠীর প্রকল্পে কাজে লাগানো হবে তাঁদের। রাজ্যের পথগ্রামে দফতরের অধিকারিক সৌম্যজিৎ দাস বলেন, 'বাংলায় প্রায় ৩৫ লক্ষ যৌনকর্মী রয়েছেন। লকডাউনের পর থেকে তাঁরা অধিকাংশেই কোনও উপার্জন নেই। তাঁদের এবার উপার্জনের বল্দোবস্ত করা হবে। আচার, জ্যাম, জেলি, পাপড? ইত্যাদি তৈরি করবেন তাঁরা। সেগুলো বিপ্লি করে উপার্জন হবে তাঁদের। তাঁদের তৈরি জিনিসগুলি সরকার কিনে নেবে। তা নিয়ে বিভিন্ন সরকারি স্টের

থেকে বিপ্লি করা হবে।' শুরুতে কোন্নগর, শাসন, কালনা ও হিঙ্গলগঞ্জ থেকে এই কাজ শুরু হবে। তারপর ধীরেধীরে বিভিন্ন রেড লাইট এরিয়ায় এ নিয়ে কাজ করা হবে।

দৰ্বাৰ মহিলা সমষ্টি সমিতিৰ মহাশেষে মুখোপাধ্যায়ের কথায়, 'পথগ্রামে দফতরে সঙ্গে যুক্ত হয়ে আমরা এই কাজ চালাব। এ নিয়ে বৈঠকও হয়েছে আমাদের। পুজোৱ পর থেকেই এ নিয়ে আৱাও দ্রুত গতিতে কাজ এগোবে। করোনার জেৱে যৌনকর্মীদের পেশা থেকে রোজগার শূন্যে ঠেকেছে। তাই বিকল্প ভাবনা থেকেই এই কাজ কৰা হল।'

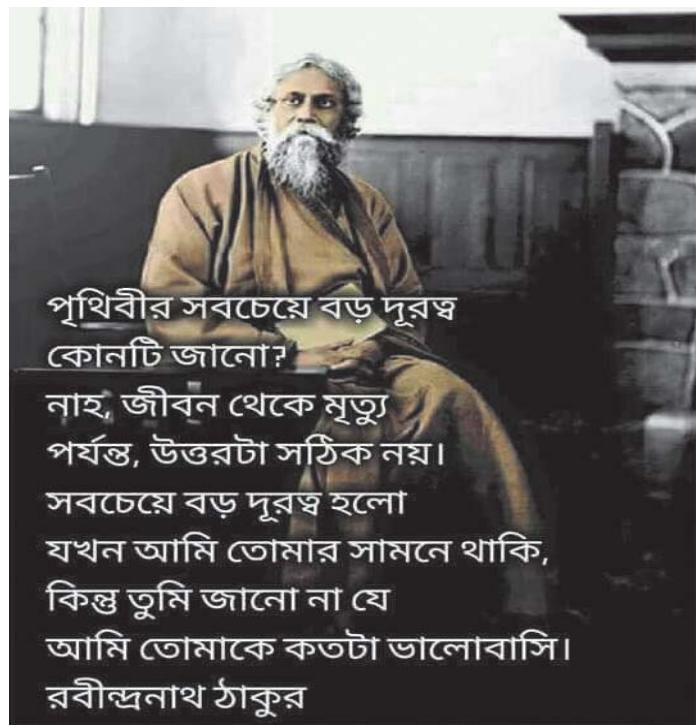
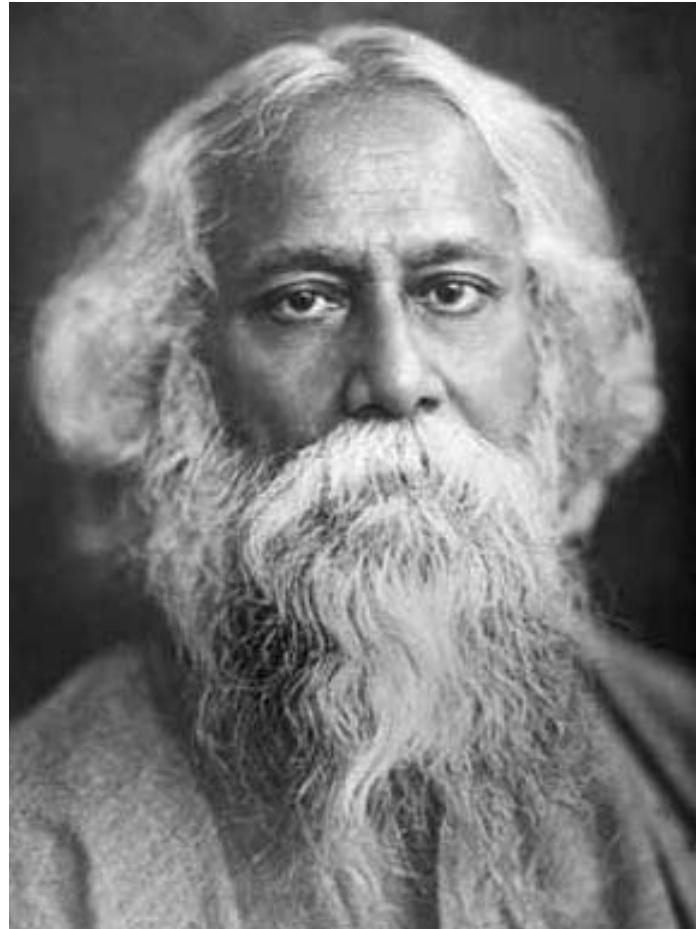
উল্লেখ্য, এই স্বনির্ভর গোষ্ঠীগুলি গ্রামস্তরে প্রাণ্তিক মহিলাদের আয়ের মে নয়া দিশা দিয়েছে, তা কেন্দ্রীয় গ্রামোন্যন মন্ত্রকের পরিসংখ্যান থেকে স্পষ্ট। যেমন, দেশের নানা প্রান্তে বিভিন্ন মেলায় বাংলার কোনও কোনও মহিলা স্বনির্ভর গোষ্ঠীগুলির বিপ্লিবাটা আড়ীটি লাখ টাকাও ছাড়িয়ে যায়। ফলে, এই পথেই এবার যৌনকর্মীদের আয়ের পথ করে দিতে চলেছে রাজ্য সরকার।

পঠরবীন্দ্র কবিতাপথ

হাট

--রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

কুমোর-পাড়ার গোরুর গাড়ি –  
 বোঝাই-করা কল্সি হাঁড়ি ।  
 গাড়ি চালায় বংশীবদন ,  
 সঙ্গে-যে যায় ভাগ্নে মদন ।  
 হাট বসেচে শুক্রবারে  
 বক্তীগঞ্জে পদ্মাপারে ।  
 জিনিষপত্র জুটিয়ে এনে  
 গ্রামের মানুষ বেচে কেনে ।  
 উচ্ছে বেগুন পটল মূলো ,  
 বেতের বোনা ধামা কুলো ,  
 সর্ষে ছোলা ময়দা আটা ,  
 শীতের র্যাপার নকশাকাটা ।  
 ঝাঁঝাড়ি কড়া বেড়ি হাতা ,  
 শহর থেকে সস্তা ছাতা।  
 কল্সি-ভরা এখো গুড়ে  
 মাছি যত বেড়ায় উড়ে।  
 খড়ের আঁটি নৌকো বেয়ে  
 আনল ঘাটে চাষীর মেয়ে।  
 অন্ধ কানাই পথের ' পরে  
 গান শুনিয়ে ভিক্ষে করে!  
 পাড়ার ছেলে স্বানের ঘাটে  
 জল ছিটিয়ে সাঁতার কাটে।





घर बनवा रहे हैं?  
तो मजबूत सरिया  
ही लंगवाए

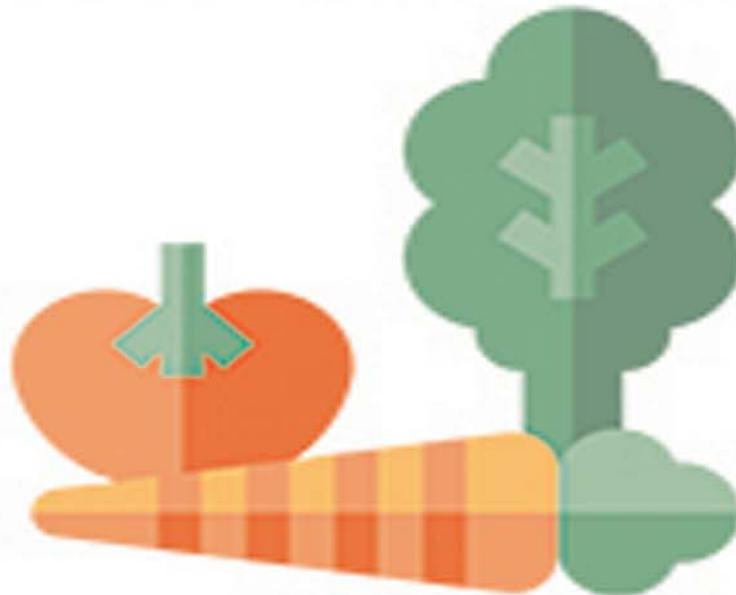


॥ जय माता दी ॥

Santosh  
HS Enterprises

# Feel free to touch what you think you'll buy.

Otherwise, please  
minimize touching  
for the safety of others.



Save Water, Save Live

**NANDAN**  
TMT  
Sapno ko kare Sakar

बेटी बचाएं, बेटी पढ़ाएं

**NANDAN**  
Wires  
Joste Rishita ka taar